

# Beenlengteverschil bij kinderen

## Vorbereiding

### Klaarleggen materialen

- Plankjes met een dikte van 0,5 en 1 cm

Laat het kind volledig uitkleden

## Toelichting

### Bepalen bekkenstand zittend

- Laat het kind met afhangende benen op de onderzoeksbank zitten.
- Plaats beide duimen op de spinae iliaca anteriores superiores.
- Beoordeel of ze op gelijke hoogten staan. Als niet op gelijke hoogte dan is er sprake van een bekkenscheefstand.

### Bepalen beenlengteverschil staand

- Laat het kind staan met de benen in neutrale positie, knieën gestrekt, hielen op de grond.
- Plaats beide duimen op de spinae iliaca anteriores superiores.
- Beoordeel of ze op gelijke hoogten staan. Als niet op gelijke hoogte dan is er sprake van een beenlengte verschil.
- Leg dan onder de voet van het kortste been plankjes totdat de spinae even hoog staan. Zet kleine kinderen op een tafel/bureau zodat de spinae op ooghoogte zijn.
- Beoordeel of de knieën op gelijke hoogte staan na correctie. Staan deze op gelijke hoogte dan zit het beenlengte verschil in de onderbenen, staan de knieën niet op gelijke hoogte dan zit het verschil in de bovenbenen of in de boven- en onderbenen.
- Meet de lichaamslengte (met correctie van de plankjes) en de spanwijdte. Als met correctie de lichaamslengte gelijk is aan de spanwijdte is het gecorrigeerde been te kort, als de lichaamslengte langer is dan de spanwijdte, dan is het niet gecorrigeerde been te lang.

### Bepalen beenlengteverschil liggend

- Laat het kind op de rug liggen met de heupen en knieën gebogen in 90°. Beoordeel of de knieën op gelijke hoogte staan. Is er verschil in kniehoogte dan is er lengteverschil in de bovenbenen.
- Laat het kind op de buik liggen met de knieën gebogen in 90°. Beoordeel of de voetzolen op gelijke hoogte staan. Is er verschil in de hoogte van de voetzolen dan is er lengteverschil in de onderbenen.

# Beenlengteverschil bij kinderen

## Literatuur

- Eekhof JAH, e.a. Kleine kwalen bij kinderen. Maarsse: Elsevier; 2016.
- Visser JD. Kinderorthopaedie: plus of niet plus. Een leidraad voor de eerstelijns gezondheidszorg. Groningen: Van Denderen, 2012.