

Cerumen verwijderen

Vorbereiding

Klaarleggen materialen:

- Otoscoop
- Oorspuit
- Bakje voor opvang water
- Handdoek
- Handwarm water
- Cerumenhaakje/lusje

Toelichting

Oor uitspuiten

- Beoordeel gehoorgang en trommelvlies met otoscoop. Spuit niet uit bij vermoeden van perforatie, trommelvliesdrains, status na trommelvliesplastiek of middenoorchirurgie.
- Vul oorspuit met handwarm water, spuit lucht er uit.
- Leg handdoek op schouder patiënt.
- Laat patiënt opvangbakje onder oor houden.
- Neem de oorspuit in de dominante hand en trek met de andere hand de oorschelp naar achterboven om de gehoorgang te strekken.
- Spuit het water eerst zacht en geleidelijk iets harder richting boven-/achterwand.
- Verwijder eventueel los liggende propjes cerumen met een cerumenhaakje/lusje.
- Controleer met otoscoop of alles is verwijderd.
- Als cerumen achterblijft na herhaaldelijk spuiten (3x), laat patiënt 15 minuten in wachtkamer wachten en probeer opnieuw.

Nazorg

Voorlichten

- Laat patiënt even wachten en vraag naar duizeligheid

Cerumen verwijderen

Literatuur

- Eekhof J, Knuistingh Neven A, Opstelten W. Kleine kwalen in de huisartspraktijk. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.
- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Prelum, Houten/Utrecht, Nederlands Huisartsen Genootschap.
- www.thuisarts.nl: verstopt oor