

Knieonderzoek

Vorbereiding

- Laat de patiënt beide benen geheel ontbloten.
- Let steeds op links-rechts verschillen tijdens het onderzoek.

Toelichting

Inspectie, staand

- Standsafwijkingen: varus, valgus, asymmetrie
- Spiercontouren: atrofie m.quadriceps
- Zwelling: lokaal of diffuus, ventraal of dorsaal
- Verbreding van het gewricht

Inspectie, liggend

- Kleur: roodheid
- Zwelling: lokaal of diffuus, ventraal of dorsaal

Palpatie

- Temperatuur
- Zwelling: in knieholte, balottement van de patella, zwelling prepatellair
- Drukpijn: over de gewrichtsspleet, patella, boven- of onderrand patella, tuberositas tibiae

Bewegingsonderzoek, actief

- Crepitaties: aan- of afwezig
- Flexie en extensie: pijn, beperkt
- Pijn: in rust of bij bewegen

Bewegingsonderzoek, passief

- Crepitaties: aan- of afwezig
- Flexie en extensie: pijn, beperkt
- Pijn: in rust of bij bewegen,
- Pak de knie vast met duim op laterale zijde en buig en strek de knie
 - iliotibiale bandsyndroom vaststellen; als de tractus iliotibialis naar voren schuift over de laterale condyl bij kniestrekking en naar achteren schuift bij kniebuiging: en het (pijnlijke) moment optreedt bij iets minder dan 30 graden kniebuiging
- Rotaties heup: knie 90°, vervolgens exo- en endorotatie

Nazorg

Voorlichten

- Afhankelijk van bevindingen

Knieonderzoek

Literatuur

- De Jongh TOH, e.a. Fysische diagnostiek. Bohn, Stafleu van Loghum, Houten 2015.
- NHG-Standaard Niet-traumatische knieklachten 2016
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilms.