

Mallet finger spalkbehandeling

Vorbereiding

Klaarleggen materialen

- Malletspalk (Stack-spalk) in diverse maten
- Pleister

Toelichting

Indicaties röntgenfoto

- hoog energetische trauma
- open verwonding
- Malletfinger bij kind

Aanbrengen spalk

- Kies de best passende spalk.
- Leg de strekspalk en pleister klaar. ☑ Reinig de vinger.
- Schuif de strekspalk om de gestrekte vinger: het DIP gewricht ligt in de spalk en kan niet worden bewogen.
- Fixeer de spalk aan de vinger met behulp van de pleister.
- Zorg bij zo nodig wisselen van de spalk dat de eindfalanx niet buigt, dit kan worden voorkomen door de vingertop met lichte druk op de tafel te laten rusten en het gewicht recht te houden.

Nazorg

Voorlichten

- Instrueer de patiënt direct terug te komen als de spalk te veel knelt/ irriteert of de pleister leidt tot huidirritatie/overgevoeligheid.
- Leg de patiënt uit dat de 6-10 weken moet worden gedragen eventueel verlengt met 2-6 weken, daarna nog 2-4 weken 's nachts.
- Leg de patiënt tevens uit dat de vinger absoluut gestrekt gehouden moet worden, ook bij kortdurend verwijderen van de spalk, zie boven.
- Vertel de patiënt dat bij flexie van de vinger de behandeling weer van voor af aan moet worden begonnen.

Mallet finger spalkbehandeling

Literatuur

- Eekhof J, Knuistingh Neven A, Opstelten W. Kleine kwalen in de huisartspraktijk. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.
- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Prelum, Houten/Utrecht, Nederlands Huisartsen Genootschap.
- NHG-Standaard Hans- en polsklachten. M91
- www.thuisarts.nl : Malletvinger