

# Otoscopie

## Vorbereiding

### Klaarleggen materialen:

- Otoscoop
- Oortrechters of -tips (maten tussen de 2,2 en 5,5 mm)

## Toelichting

### Vorbereiding otoscopie bij kind

- Laat, als nodig, een kind op schoot van de ouder/begeleider fixeren:
  - met de beentjes tussen de benen van de begeleider,
  - het hoofd met het aangedane oor tegen de borst van de begeleider, aangedrukt met de ene hand van de begeleider boven het te bekijken oor
  - de armpjes bdz. onder de armen van de begeleider
  - de andere arm van de begeleider om de rug heen
- > Na otoscopie van het niet-aangedane oor wordt het kind op het andere been in eenzelfde positie gezet.
- Vraag een volwassen patiënt tijdens het onderzoek het hoofd stil te houden

### Toelichting

- Zet het licht van de otoscoop aan
- Begin bij het niet-aangedane oor
- Pak de boven-achterraand van de oorschelp met de vrije hand en trek deze zachtjes naar boven en achter (bij kind: omlaag en achter) om de gehoorgang te strekken, steun zn. met vingers op het hoofd van de patiënt
- Schuif de punt van tip/trechter al kijkend door de lens een klein stukje in de gehoorgang
- Vermijdt druk van de tip/trechter op de gehoorgang.
- Fixeer de otoscoop door met 1 of 2 vingers op het hoofd van de patiënt te steunen
- Inspecteer de inhoud en wand van de gehoorgang
- Beweeg met handvat om het hele trommelvlies in beeld te krijgen
- Inspecteer het trommelvlies
  - gaafheid, kleur, lichtreflex en stand, ingetrokken/ neutraal/ uitpuilend
  - vascularisatie, littekens, luchtbellens, kalkafzetting
- Herhaal de procedure bij het aangedane oor

# Otoscopie

## Toelichting (vervolg)

### Afvoeren van verontreinigde materialen

*In de afvalbak*

- Gebruikte tips

*In instrumentenbak*

- Gebruikte oortrechters

### Nazorg

- Voorlichten
  - Afhankelijk van de bevindingen

## Literatuur

- De Jongh TOH, e.a. Fysische diagnostiek. Bohn, Stafleu van Loghum, Houten 2015.
- In 't Veld CJ, Goudswaard AN, Dijkstra RF, et al. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012.