

# Trochanter pijnsyndroom injectie

## Vorbereiding

### Klaarleggen materialen

- flacon triamcinolonacetonide 40 mg/ml oplossing
  - flacon lidocaïne 10 (of 20) mg/ml oplossing
  - een spuit van 5 of 10 ml met opzuijnaald
  - een naald met een minimale lengte van 50 mm
  - huidpotlood of viltstift
  - desinfectans
  - verbandgaas 10 x 10 cm
  - pleister
  - handschoenen
  - naaldencontainer
- Desinfecteer de bovenzijde van de ampullen met een gaas met desinfectans.
- Trek in de spuit 1 ml triamcinolonacetonide 40 g/ml, met 4 ml lidocaïneoplossing; wissel de naald.

## Toelichting

### Positioneren en markeren

- Laat de patiënt liggen op gezonde zijde met het aangedane been in de heup (30-50°) en de knie (60-90°) geflecteerd.
- Palpeer het femur van distaal naar proximaal en markeer het punctum maximum van de pijn.

### Desinfecteren van de injectieplaats

- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer op en rondom de voorgenomen injectieplaats van binnen naar buiten met een gaas met desinfectans.

### Injecteren

- Breng de naald op het punctum maximum loodrecht op de huid in tot op het femur.
- Trek naald 3 mm terug en spuit 1 ml.
- Trek naald terug en spuit opnieuw 1 ml op pijnlijk punt.
- Herhaal nog 3x tot spuit leeg is.

### Afvoeren van verontreinigde materialen In de afvalbak:

In de afvalbak:

- gebruikte gazen en spuit

# Trochanter pijnsyndroom injectie

## Toelichting (vervolg)

In naaldencontainer:

- gebruikte naalden

### Nazorg

Verbinden van de injectieplaats

- Plak na de injectie een pleister op de wond.

Voorlichten\*

- Instrueer de patiënt direct terug te komen bij koorts, lokale temperatuursverhoging of toename van de pijn na 48 uur (aanwijzing voor een septische ontsteking).
- Leg de patiënt uit dat de volgende bijwerkingen kunnen optreden na lokale corticosteroïdeninjecties:
  - steroid flare: voorbijgaande toename van de klachten (eerste 24 uur na injectie);
  - opvliegers (1 - 2 dagen na injectie).
  - hyperglykemie bij diabetespatiënten (eerste dagen na injectie).
  - tijdelijke menstruatiestoornissen (dagen tot weken na injectie).
- Na de injectie mag patiënt gewoon lopen, niet sporten of zwaar belasten.  
Na 2-5 dagen geleidelijk activiteiten uitbreiden, pas na 5 dagen weer belasten.
- Wijs op de informatie hierover op [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl)

**Maak vervolgfafspraken bij patiënten met diabetes mellitus.**

## Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. 2e druk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- [www.nhg.org](http://www.nhg.org) of [www.haweb.nl](http://www.haweb.nl) : Instructiefilms