

Percutane zuurstofsaturatiemeting (pulsoximetrie)

Vorbereiding

- De patiënt bevindt zich in zittende of liggende positie.
- Dim indien mogelijk fel omgevingslicht.
- Zorg dat de patiënt warme, schone, droge vingers heeft. Warm de vinger(s) zo nodig op door middel van wrijven of warm water.
- Verwijder eventuele (donkere) nagellak.

Klaarleggen materialen

- Zuurstofsaturatiemeter
- Eventueel nagellakremover en watje

Toelichting

- Plaats de zuurstofsaturatiemeter op de gekozen wijs-, middel- of ringvinger:
 - met de nagel naar boven
 - met de display naar boven
- Bij acrylnagels of nagellak die niet verwijderd kan worden: draai de saturatiemeter een kwartslag.
- Aandrukken van de saturatiemeter is niet nodig, de veer geeft precies de juiste druk
- Zorg dat de vinger met de saturatiemeter nergens tegenaan komt.
- Ondersteun of fixeer zo nodig zachtjes een trillende hand of vinger. Leg eventueel de hand op harthoogte tegen de borst van de patiënt aan. Hierbij moet de vingertop met de saturatiemeter vrij blijven.
- Meet niet tegelijkertijd de bloeddruk aan dezelfde arm.
- De meter geeft doorgaans na een paar seconden de juiste waarde aan. Snel fluctuerende (grote verschillen in) waardes wijzen op een meetfout.
- Controleer of het polsfrequentielampje knippert, en vergelijk dit met de polsfrequentie van de patiënt.
- Lees na ongeveer vijf seconde de waarde af.
- Meet bij twijfel de zuurstofsaturatie aan een andere vinger op dezelfde manier.
- Noteer de gemeten waarde in het dossier.

Percutane zuurstofsaturatiemeting (pulsoximetrie)

Toelichting (vervolg)

Valkuilen

De volgende omstandigheden kunnen voor een minder betrouwbare meting zorgen:

- Koude handen
- Natte handen (zweethanden)
- Aandoeningen met perifere vasoconstrictie, zoals hypothermie, hypovolemie
- Perifere vaatafwijkingen (zoals bij arterioscleros, diabetes mellitus)
- Nagellak, door afwijkende breking van licht. Zwarte, blauwe en groene nagellak kunnen een afwijking van 3-6% geven. Rode nagellak lijkt geen afwijking te geven.

Nazorg

Literatuur

Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. 6e geheel herziene druk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2018.