

Bloeddrukmeting

Vorbereiding

Klaarleggen materialen:

- veermanometer, jaarlijks geijkt, stethoscoop, of klinische gevalideerde automatische bovenarmmeter
- kies de bloeddrukmanchet met juiste breedte (wordt op manchet aangegeven met markeringen) en zorg dat deze leeg is

Toelichting

Meting bloeddruk

- Patiënt zit ontspannen met ondersteunde arm.
- Breng bloeddrukmanchet aan om ontblote bovenarm, het midden van manchet op midsternale hoogte.
- Na 3-5 minuten meting starten, tijdens meting niet praten.
- Handmatige meting: pomp manchet vlot op tot 20-30 mm boven punt waar pols verdwijnt of boven de verwachte waarde of tot 200 mm Hg. Laat manchet leeglopen met snelheid 2-3 mm Hg/sec, dus per hartslag. Noteer waar a. brachialis tonen (stethoscoopmembraan) of doppler geluid verschijnt. Lees bloeddrukwaarden af met nauwkeurigheid van 2 mm. Laat manchet volledig leeglopen na meting, pomp niet opnieuw op tijdens meting. Meet bloeddruk 2x per consult, noteer het gemiddelde.
- Automatische meting: start meting en leest resultaten af op display.

Literatuur

- De Jongh TOH, Buis J, Daelmans HEM, et al, redactie. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2010: 56-9.
- In 't Veld CJ, Goudswaard AN, Dijkstra RF, et al. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012: 142-9.