

# EHBO oogletsels

## (verband, spoelen, toedienen druppels/zalf)

### Vorbereiding

#### Klaarleggen materialen (oogverband):

- eye pad
- 3 pleisterstroken (papieren pleister 2,5 cm)
- gaasje 5 x 5 cm

#### Klaarleggen materialen (oogspoelen):

- anaesthetische oogdruppels (minims), bv. oxybuprocaine 0,4% (in miniflacon voor eenmalig gebruik)

#### Klaarleggen materialen (toedienen druppels/zal in het oog):

- minims flacon oogdruppels en/of tube (antibiotische) oogzalf

#### Klaarleggen instrumentarium (oogspoelen):

- knijpflacon of injectie spuit (alternatief: oogbadje met knijpflacon)
- opvangbakje en handdoek
- wattenstokje

### Toelichting

#### Desinfecteren van de injectieplaats

- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer het huidgebied.

#### Verwijdering van het chalazion (Injectietherapie conjunctivale benadering)

##### Anesthesie

Verdoof de conjunctiva met 1 - 2 druppels oxybuprocaine 0,4%.

##### Toelichting

- Schuif de chalazionklem over het ooglid ter plaatse van het chalazion met het open deel aan de conjunctivale zijde.
- Draai de klem 180° waardoor het chalazion à vue komt.
- Injecteer afhankelijk van de grootte 0,1-0,2 ml in het chalazion.
- Verwijder de chalazionklem.

# EHBO oogletsels

## (verband, spoelen, toedienen druppels/zalf)

### Toelichting (vervolg)

#### Aanbrengen oogverband

##### Toelichting

- Vouw een klein gaasje dubbel en leg dit op het gesloten oog (hierdoor ontstaat enig druk waardoor de lidslag wordt vermeden).
- Dek het oog verder af met een eye pad.
- Fixeer deze met 3 pleisterstroken waarvan de uiteinden op het voorhoofd en de wang samenkomen. Het verband moet aan de zijanten goed aansluiten op de huid. Het verband mag niet volledig door de pleisterstroken afgesloten worden, maar moet tussen de stroken kunnen ventileren.

#### Oogspoelen

##### Toelichting

- Verdoof desgewenst het oog met de druppels.
- Vul spuit of flacon met water.
- Laat de patiënt zitten met het hoofd achterover of laat de patiënt liggen.
- Spreid met 2 vingers de oogleden.
- Spoel met het water, terwijl je de patiënt in verschillende richtingen laat kijken (alternatief: zet oogbadje op het gesloten oog zodat randen op oogkas aansluiten, laat het oog openen en spoel met het water).
- Controleer bovenste en onderste conjunctivale zak op achtergebleven deeltjes; klap zo nodig het bovenste ooglid om, verwijder eventuele achtergebleven deeltjes met een nat wattenstokje.

#### Toedienen oogdruppels/oogzalf

##### Toelichting

- Laat de patiënt het hoofd iets achterover buigen en omhoog kijken.
- Trek het onderooglid omlaag.
- Druppel op ongeveer 2 cm afstand in het onderooglid of breng, op korte afstand van het oog, 1 cm zalf aan. Aanraking van het oog met de druppelflacon of de zalftube moet worden vermeden.
- Laat de patiënt het oog even dichthouden.

#### Afvoeren van verontreinigde materialen

In de afvalbak: gebruikte gazen/spuiten/minims/wattenstokjes.

In de bak voor instrumentarium: flacon

# EHBO oogletsels

(verband, spoelen, toedienen druppels/zalf)

## Nazorg

### Voorlichten

Nacontrole afhankelijk van letsel, zie standaard.

## Literatuur

- De Jongh TOH, e.a. Praktische vaardigheden. Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2012.
- NHG-Standaard Het rode oog. M57. 2006