

Hechten

Vorbereiding

Klaarleggen instrumentarium:

- naaldvoerder, evt. met schaar
- pincet, chirurgisch
- pincet, anatomisch
- prepareerschaar
- zn. schaar

Klaarleggen materialen:

- lidocaïne met of zonder (bij acra, neuspunt, penis, tepel en evt. oorlel) adrenaline
- spuit, optrek- en inbrengnaald
- hechtdraad: 4.0, 5.0 of 6.0 (in gelaat)
- steristrips
- zn. oplosbaar hechtdraad
- gazen

Toelichting

Desinfecteren van de injectieplaats

- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer het huidgebied.

Anesthesie

- Spuit verdoving bij infiltratie-anesthesie parallel aan de wondranden.
- Spuit verdoving bij geleidings-anesthesie basis vinger/teen met de dorsale of volaire (met uitzondering van dorsale zijde distale falanx) methode of basis penis of in de plooi tussen tandvlees en bovenlip en wacht 5-10 minuten.

Hechten van de wond

Klem de naald op 1/3 tot 1/2 van de lengte van de naald, gerekend vanaf de draad, in de naaldvoerder.

Hechten

Toelichting (vervolg)

Enkelvoudig geknoopte hechting

- Bij een diepe wond: hecht eerst de onderhuid met een oplosbare hechting.
- Bij het hechten van de opperhuid: steek loodrecht op de huid in, houdt de afstand van de in- en uitsteekopening tot de wond en de diepte van de wond gelijk, evenals de afstanden tussen de hechtingen.
- Approximeer de wondranden, maar trek niet strak aan: het onderliggend weefsel moet zijn kleur behouden en houdt rekening met weefselzwellings, die enkele dagen na het hechten maximaal is.
- Knoop driemaal per hechting: de eerste dubbel(sla dus 2x de draad om de naaldvoerder), de tweede tegengesteld, de derde enkel in dezelfde richting als de eerste knoop.
- Leg het knoopje op de insteekopening.

Donati hechting

- Geschikt voor diepe wond, wijkende wondranden of inverterende wondranden.
- Steek loodrecht op de huid in op grotere afstand van de wond dan bij de enkelvoudig geknoopte hechting en steek dieper door en laat de naald er aan de andere kant van de wond, op gelijke afstand tot de wond, weer uitkomen.
- Steek daarna de naald terug, dicht op de wondrand en oppervlakkig, zodat de naald aan dezelfde kant als de draad eruit komt en knoop de hechting op de manier als de enkelvoudige hechting.

Doorlopende intracutane hechting

- Steek de naald loodrecht op de huid in, een klein stukje boven de punt van de wond, steek door tot de naald onder de huid aan de ene zijde van de wond er uit komt.
- Leg een knoopje in de draaduiteinde zodat de draad er niet door heen schiet.
- Steek loodrecht op de wondrand recht tegenover de uitsteekopening onder de huid de naald in en draai de naald onder de huid door totdat deze er even verderop onder de huid aan dezelfde kant van de wond weer uit komt.
- Herhaal deze techniek tot het einde van de wond.
- Steek aan het einde onder de huid in en laat de naald er, op gelijke afstand als de insteekopening tot de punt van de wond, door de huid uitkomen en trek de draad aan.
- Leg, met de draad op spanning, weer een knoop.
- Na het hechten ondersteun zo nodig de wondranden met steristrips.

Hechten

Toelichting (vervolg)

Afvoeren van verontreinigde materialen

In de afvalbak:

- gebruikte gazen

In de naaldencontainer:

- gebruikte spuit met naalden
- gebruikte naald

Nazorg

Voorlichten

Hechtingen verwijderen: 7 dagen, benen en rug of bij prednison gebruik: 10-14 dagen

Literatuur

Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap