

Inbrengen en verwijderen subcutane anticonceptie

Vorbereiding

Klaarleggen materialen inbrengen:

- verpakking met hormoonstaafje
- desinfectans
- lokaal anestheticum
- injectiespuit- en naald
- gazen
- hechtpleister
- elastisch verband
- handschoenen
- huidpotlood of steriele marker

Klaarleggen materialen verwijderen:

- desinfectans
- lokaal anestheticum
- injectiespuit- en naald
- gazen
- hechtpleister: steristrip
- elastisch verband
- handschoenen
- scalpel met mesje nr. 15 of 10
- huidpotlood of steriele marker
- gebogen mosquitoklem

Toelichting

Inbrengen van subcutane anticonceptie

Vorbereiding

- Trek handschoenen aan.
- Laat de vrouw gaan liggen op de onderzoeksbank met de niet-dominante arm gebogen in exo-rotatie met de pols evenwijdig en naast het oor.
- Ga zelf naast de patiënt zitten tijdens het inbrengen: vanaf de zijkant naar de applicator kijkend is het beste te zien of de naald in zijn geheel vlak onder de huid is ingebracht.

Toelichting

- Bepaal de insertieplaats: binnenzijde bovenarm, ongeveer 8-10 cm boven de medial epicondylus; vermijd de sulcus (plooi) tussen biceps en triceps.
- Zet 2 streepjes: de insertieplaats en enkele cm meer proximaal om de richting van inbrengen aan te geven.
- Desinfecteer de huid.
- Verdoof de insertieplaats.
- Pak de applicator vast net boven de naald op het geruwde oppervlak (raak het paarse schuifmechanisme niet aan) en neem deze uit de verpakking.
- Schuif het transparante beschermkapje horizontaal weg: het witte implantaat is zichtbaar in de punt van de naald.
- Trek de huid van de insertieplaats strak tussen duim en wijsvinger.

Inbrengen en verwijderen subcutane anticonceptie

Toelichting (vervolg)

- Prik onder een kleine hoek van minder dan 30° met de punt van de naald de huid aan.
- Breng de applicator in horizontale positie, daarbij de huid optillend met de punt van de naald.
- Schuif de naald in zijn geheel onder de huid in de richting van het tweede streepje, zie boven.
- Houd met uw andere hand de applicator in deze positie en druk het paarse schuifmechanisme in: eerst licht om te ontgrendelen, daarna het schuifmechanisme helemaal terug bewegen tot deze niet verder meer kan.
- Verwijder de applicator door terug te trekken.
- Controleer direct door palpatie beide uiteinden vlak onder de huid van het 4 cm lange implantaat.
- Plak een pleister.
- Laat de vrouw zelf het staafje voelen.
- Breng een gaasje met drukverband aan: dit kan de vrouw zelf na 24 uur verwijderen.

Verwijderen van palpeerbare subcutane anticonceptie

Vorbereiding

- Trek handschoenen aan.
- Laat de vrouw gaan liggen op de onderzoeksbank met de niet-dominante arm gebogen in exo-rotatie met de pols evenwijdig en naast het oor.

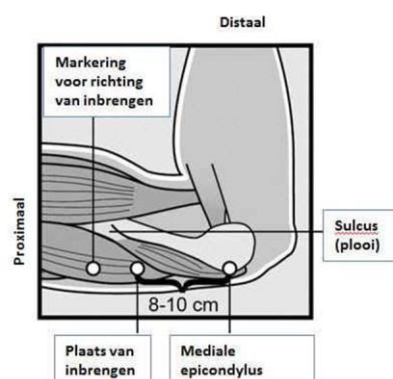
Toelichting

- Lokaliseer het implantaat door palpatie en markeer het distale uiteinde (het einde het dichtst bij de elleboog).
- Desinfecteer de huid.
- Verdoof de huid door het verdovende middel onder het implantaat te injecteren zodat het implantaat dicht onder het huidoppervlak blijft liggen.
- Druk op het proximale uiteinde van het implantaat om het te stabiliseren.
- Maak een longitudinale incisie van 2 mm vanaf het (onder de huid zichtbare) distale uiteinde van het implantaat in de richting van de elleboog.
- Als het implantaat ingekapseld is, maak dan ook een incisie in het kapsel.
- Duw het implantaat voorzichtig in de richting van de incisie totdat het uiteinde zichtbaar wordt.

Inbrengen en verwijderen subcutane anticonceptie

Toelichting (vervolg)

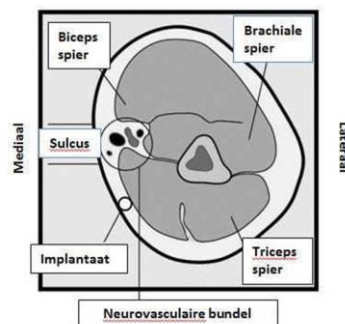
- Als het implantaat niet zichtbaar wordt: breng de klem in de incisie, in de lengterichting neem de klem over in de andere hand maak, bv. met een tweede klem, het weefsel rond het implantaat los.
- Pak het implantaat vast met een gebogen mosquito klemmetje en verwijder het implantaat.
- Meet het verwijderde staafje: 4 cm.
- Plak een steristrip over de incisie: deze kan de vrouw zelf verwijderen na 2-3 dagen.
- Breng een gaasje met drukverband aan: dit kan de vrouw zelf na 24 uur verwijderen.



Afvoeren van de verontreinigde materialen

In de afvalbak: gebruikte gazen

Instrumentenbak : gebruikt mesje en gebruikte naald



Nazorg

Voorlichten

- Waarschuw de patiënt dat de arm enkele dagen wat blauw kan zijn.
- Instrueer de vrouw contact op te nemen bij problemen op de insertie- /incisie plaats.

Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.(verouderd)
- http://www.anticonceptie-online.nl/smpc_implanon_nxt_2016.pdf