

Mammae onderzoek

Vorbereiding

Laat de patiënte het bovenlichaam volledig ontbloten.

Toelichting

Inspectie

- Neem recht tegenover de patiënte, die zit of staat met afhangende armen, plaats.
- Inspecteer de borsten, tepels en tepelhof en let op de huid, symmetrie, vorm en zwelling.
- Let op vormveranderingen (intrekkingen):
 - terwijl armen zijwaarts en omhoog bewogen worden.
 - wanneer de handen in de zij geplaatst worden en de m.pect. major aangespannen.

Palpatie

- Vraag de patiënte te gaan liggen en vrouwen met grote borsten de handen onder het hoofd te leggen bij palpatie van de buitenkwadranten.
- Palpeer met de vingertoppen van de middelste drie vingers met roterende bewegingen.
- Palpeer systematisch:
 - volledig alle kwadranten vanaf lateraal boven.
 - van perifeer naar centraal borsten, tepel en tepelhof. Let op tepeluitvloed.
- Palpeer de lymfeklieren, terwijl de patiënte ligt of zit met haar armen losjes langs het lichaam:
 - axillair: palpeer met licht gekromde vingers de ribben en de intercostale ruimtes van boven naar beneden in de okselholte en palpeer de voorste en achterste okselplooi.
 - infra- en supraclaviculair.

Mammae onderzoek

Literatuur

- De Jongh TOH, Buis J, Daelmans HEM, et al, redactie. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2015
- NHG Standaard Borstkanker