

# Proctoscopie

## Vorbereiding

### Klaarleggen materialen:

- proctoscoop: metaal (Ø22-27 mm, lengte:50 mm) of disposable
- glijmiddel
- niet-steriele handschoenen
- wattenstok, lang
- tissues
- onderzoek (lage) kruk

## Toelichting

### Vorbereiding volgbeweging

- Zorg tijdens de procedure niet gestoord te worden, vraag eventueel assistente om bij patiënt te staan.
- Vraag de patiënt op de onderzoekbank te gaan liggen in linker zijligging met opgetrokken knieën of in knie-elleboog houding.

### Toelichting

- Richt de straal van de onderzoeklamp zodat deze in de proctoscoop schijnt.
- Trek handschoenen aan.
- Verwarm de proctoscoop voor onder de warme kraan.
- Ga op de kruk zitten.
- Bedek de proctoscoop met veel glijmiddel.
- Druk de proctoscoop licht tegen de anusring aan tot deze ontspant.
- Vraag de patiënt iets te persen.
- Breng de proctoscoop tijdens het persen helemaal in, terwijl de obturator zn. tegen gehouden wordt, met een lichtdrukkende en eventueel iets heen en weer draaiende beweging.
- Haal de obturator er uit.
- Inspecteer het rectum en trek de proctoscoop onder inspectie van het slijmvlies en de anusring langzaam terug.
- Verwijder eventuele feces met een wattenstok.
- Geef de patiënt tissues om de anus te kunnen reinigen

# Proctoscopie

## Toelichting (vervolg)

### Afvoeren van verontreinigde materialen

#### In de afvalbak:

- gebruikte wattenstok
- gebruikte tissues
- gebruikte handschoenen

#### In de instrumentenbak:

- gebruikte proctoscopie

## Nazorg

Voorlichten afhankelijk van de bevindingen

## Literatuur

- In 't Veld CJ, Goudswaard AN, Dijkstra RF. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012.