

Prostaatonderzoek

Vorbereiding

- Laat de man voor aanvang van het onderzoek zo nodig plassen.
- Laat de man met ontkleed onderlichaam plaats nemen op de onderzoeksbank.

Toelichting

Uitvoering

Trek (niet-steriele) handschoenen aan en gebruik glijmiddel.

Palpatie

- Geef met de toucherende vinger lichte druk op het perineum net ventraal voor de anus, hierdoor ontspant de kringspier en kan de vinger worden in gebracht.
- Eventueel kan de patiënt tijdens het inbrengen nog licht persen.
- Laat de palperende vinger van craniaal naar caudaal en van lateraal naar mediaan over het oppervlak van de prostaat glijden van linker en rechter kwab. Oefen daarna lichte druk uit. Soms kan het handig zijn met de op de buik liggende hand lichte tegendruk uit te oefenen.
- Vraag naar pijnklachten tijdens palpatie. Beoordeel symmetrie, grootte, afgrensbaarheid, consistentie, gladheid oppervlak en drukpijn.
- Verwijder na het onderzoek resten van glijmiddel en/of feces.
- Inspecteer handschoen op aanwezigheid bloed/pus/slijm.

Literatuur

- De Jongh TOH, Buis J, Daelmans HEM, et al, redactie. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2015: 180-1.
- In 't Veld CJ, Goudswaard AN, Dijkstra RF, et al. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012: 383-7.