

Traumatische knieproblemen

Vorbereiding

- Laat de patiënt beide benen geheel ontbloten.
- Let steeds op links-rechts verschillen tijdens het onderzoek.

Toelichting

Inspectie, staand

- Laat de patiënt zo mogelijk staan: wordt been belast?
- Laat patiënt zo mogelijk lopen: op aangedane been mogelijk, ≥ 4 stappen?

Inspectie, liggend

- Let op stand van het been en de patella: naar lateraal verplaatst?
- Is er zwelling van de knie: links/rechts verschil?

Palpatie

- Test op asdrukpijn.
- Vaststellen ballottement: Omvat het been boven de knie met de ene hand, strijk naar beneden tot bovenrand patella, fixeer de hand tegen de bovenpool aan, duw met 1-2 vingers van de andere hand de patella loodrecht naar beneden: is er een hard gevoel van patella op femurcondyl (hydrops neg) of een zacht verende reactie (hydrops pos)?
- Palpeer de mediale en de laterale collaterale banden: pijn?

Bewegingsonderzoek, actief

Laat de knie actief buigen en strekken: Beperking?

Bewegingsonderzoek, passief

- Omvat de knie met de duim en wijsvinger van de ene hand op de mediale en laterale gewrichtsspleet en omvat met de andere hand de voorzijde van de enkel, beweeg de knie naar de neus van de patiënt, breng de enkel naar de bil van de patiënt: is er een flexie beperking?
- Houd de handen in dezelfde positie, strek de knie volledig tot de 0° stand: vast eindgevoel, volledige extensie?
- Buig de knie in ongeveer 30° flexie (bv. over de rand van de onderzoeksbank), valgiseer de licht gebogen knie: pijn en/of instabiliteit?

Traumatische knieproblemen

Toelichting (vervolg)

Ottawa knieregel

- Is de patiënt niet in staat 4 stappen te lopen direct na het trauma in de spreekkamer?
- Is er gelokaliseerde drukpijn op de patella of het fibulakopje?
- Kan de knie niet actief tot 90° gebogen worden?
- Is de patiënt 55 jaar of ouder?

Nazorg

Voorlichten

- Volgens Ottawa knieregel: maak een röntgenfoto bij een of meer positieve punten.
- Voor verder beleid: zie NHG-Standaard Traumatische knieproblemen.

Literatuur

- De Jongh TOH, e.a. Fysische diagnostiek. Bohn, Stafleu van Loghum, Houten 2015.
- NHG-Standaard Traumatische knieproblemen 2010