

Voetonderzoek

Vorbereiding

- Let steeds op links-rechts verschillen tijdens het onderzoek.
- Laat de patiënt voeten en onderbenen ontbloten, zo nodig de hele broek uittrekken.

Toelichting

Inspectie, staand

- Laat de patiënt zo mogelijk staan in lichte spreidstand:
 - inspecteer voor- en achterzijde, lateraal en mediaal
 - inspecteer de stand van de voet: dwarsgewelf, mediale gewelf
- Inspecteer vorm en stand van de tenen
- Inspecteer de weke delen:
 - huid en nagels: zwelling, verkleuring, littekens, eelt- en callus-vorming, clavi, wonden
 - spiercontouren: links / rechts verschillen

Bij bewegingsonderzoek en palpatie

Laat de patiënt op de rug te gaan liggen, met de enkels en de voeten over de rand.

Bewegingsonderzoek, liggend, actief, vergelijk links en rechts

- Fixeer zo nodig de calcaneus om meebewegen van andere gewrichten te voorkomen.
- Flexie tenen: Laat de patiënt de tenen buigen (plantair flecteren).
- Extensie tenen: Laat de patiënt de tenen strekken (tenen naar de neus trekken).

Bewegingsonderzoek, liggend, passief, vergelijk links en rechts

- Flexie tenen: Fixeer met de ene duim en wijsvinger de proximale basis van het te onderzoeken gewricht, omvat met de andere duim en wijsvinger het te onderzoeken gewicht distaal en beweeg in flexie richting.
- Extensie tenen: Fixeer met de ene duim en wijsvinger de proximale basis van het te onderzoeken gewricht, omvat met de andere duim en wijsvinger het te onderzoeken gewicht distaal en beweeg in extensie richting.

Voetonderzoek

Toelichting (vervolg)

Palpatie

Palpeer de fascia plantaris: aan de mediale zijde van de voetboog ter plaatse van de aanhechting aan de calcaneus.

Testen

- Test voor platvoet (Hubscher): laat patiënt in lichte spreidstand staan op blote voeten; pak dig 1 vast met duim en hand en dorsaalflecteer (extensie beweging) het MTP-1 gewricht > herstelt het met lengtegewelf: soepele pes planum = negatieve test.
- Test voor tarsaletunnelsyndroom om klachten te provoceren:
 - Tinel-test: klop met vinger/reflexhamer achter en onder de malleolus medialis
 - Dorsoflexie-eversie test: breng de enkel van patiënt in eversie en dorsaalflexie, breng daarna de metatarsaofalangeale gewrichten in maximale dorsaalflexie > positief als klachten toenemen

Nazorg

Voorlichten

- Beleid volgens bevindingen.

Literatuur

De Jongh TOH, et al. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn, Stafleu van Loghum, 2015.