

Koperspiraal inbrengen

Vorbereiding

- Instrueer de patiënte over het desgewenst innemen van pijnstilling een uur voor plaatsing van de spiraal: 600 mg ibuprofen; bij contra- indicatie 1000 mg paracetamol.
- Laat de vrouw voor aanvang van het onderzoek zo nodig plassen.

Klaarleggen instrumentarium:

- vaginaal speculum
- Spiraalset
- klem- of tampon tang
- aanhaak- of kogel tang
- Uterussonde
- lange gebogen schaar

Klaarleggen materialen:

- koperspiraal: nog in verpakking
- reservemateriaal: 2e steriel verpakt koperspiraal
- niet-steriele handschoenen
- steriele handschoenen
- (desinfectans)
- maandverband
- gazen

Toelichting

Desinfecteren

Verwijder, zo nodig met een gaasje gevat in een tampon tang, slijm van de portio.

Fixeren van de portio

Haak met de kogel tang de voorlip van de portio aan. Plaats daarbij de puntjes van de tang breed genoeg op 11 en 1 uur of op 11 en 7 uur.

Metten van de uterusdiepte

- Schuif de uterussonde gedoseerd en in de lengterichting van de cervix op tot de fundus uteri.
- Geef bij het passeren van de weerstand van het ostium interne met de kogel tang lichte tractie op de portio; u passeert dan met geringe kracht dit ostium.
- Trek de sonde langzaam terug en lees de lengte af (doorgaans 6-10 cm).

Koperspiraal inbrengen

Toelichting (vervolg)

Inbrengen van de spiraal

- Open de verpakking van de spiraal.
- Trek een nieuw paar (steriele) handschoenen aan.

Flexi-T 300

- Stel de instelring op de spiraalhuls in op de sondelengte plus 1 cm.
- Breng de inbrenghuls in de lengterichting van de cervix in met de zijarmen van de spiraal in horizontale positie tot aan de fundus uteri; geef zo nodig lichte tractie met de kogeltang.
- De armen van de spiraal zullen door de nauwte van het cervicaal kanaal naar binnen worden gebogen en ontvouwen zich weer na het passeren van het ostium interne.
- Trek de inbrenghuls terug.

T-SAFE

- Houd de draadjes vast en duw met de witte duwstift de spiraal voorzichtig in de inbrenghuls naar boven, totdat deze 2mm uitsteekt.
- Stel de blauwe ring in op de gemeten lengte van de uterus en zorg ervoor dat de brede zijde overeenkomt met de ligging van de armpjes van de spiraal, zodat deze zich op de juiste wijze ontvouwt in de baarmoeder.
- Breng vervolgens de spiraal naar binnen tot aan de fundus uteri. De ingestelde blauwe ring op de inbrenghuls raakt de cervix. Geef hierbij zo nodig lichte tractie met de kogeltang.
- Houd de witte duwstift stevig vast. Trek de inbrenghuls terug. De horizontale armen van de spiraal ontvouwen zich nu.
- Trek vervolgens de witte duwstift naar buiten en daarna de inbrenghuls.

MULTI-SAFE SL

- Stel de instelring op de spiraalhuls in op de sondelengte plus 1 cm.
- Breng de inbrenghuls in de lengterichting van de cervix in met de zijarmen van de spiraal in horizontale positie tot aan de fundus uteri; geef zo nodig lichte tractie met de kogeltang.
- De armen van de spiraal zullen door de nauwte van het cervicaal kanaal naar binnen worden gebogen en ontvouwen zich weer na het passeren van het ostium interne.
- Trek de inbrenghuls met een lichte rotatiebeweging terug. Houdt hierbij de uterus met de kogeltang nog onder lichte tractie.

Koperspiraal inbrengen

Toelichting (vervolg)

- Knip de draadjes op 3 cm van de portio af.
- Verwijder de kogeltang en het speculum.
- Geef de vrouw een maandverband.
- Vraag de vrouw desgewenst nog enkele minuten te blijven liggen. Dit voorkomt een collaps als gevolg van een soms optredende vasovagale reactie (uterus- en peritoneale prikkeling).

Afvoeren van de verontreinigde materialen

In de afvalbak: verontreinigde gazen

Instrumentenbak :

- Maak gebruikte instrumenten eerst huishoudelijk schoon met een desinfecterend middel.
- Spoel de instrumenten vervolgens met schoon water af en laat deze drogen.

Nazorg

Controleren

- Maak een vervolgafspraak voor controle van de aanwezigheid van de spiraal en eventuele klachten na 6 weken of na de eerstvolgende menstruatie.
- Adviseer de vrouw zelf goed te noteren wanneer de spiraal is geplaatst en wanneer deze verwijderd of vervangen moet worden (na 10 jaar).

Literatuur

- Brand A, Bruinsma A, Van Groeningen K, et al. NHG-Standaard Anticonceptie. Huisarts Wet 2011; 54: 652-76.
- www.nhg.org of www.haweb.nl