

Ambulante 24-uurs bloeddrukmeting

Vorbereiding

Klaarleggen materialen:

- ambulante bloeddrukmeter (computer)
- drie verschillende maten bloeddrukbanden
- Voorlichtingsfolders
- Dagboekjes
- centimeter

Toelichting

Vorbereiding

- Vraag de patiënt van te voren de voorlichtingsfolder door te lezen en eventuele vragen te noteren.
- Leg voor het aanmeten de procedure uit en beantwoordt vragen
 - bespreek de meetfrequentie: het apparaat herhaalt de meting zo nodig na enkele minuten
 - de patiënt moet de arm tijdens de meting stilhouden met de manchet ter hoogte van het hart
 - de patiënt mag gewoon alles doen, maar geen topsport
 - de meter wordt 's nachts aangehouden; de meter mag onder het kussen of op het bed gelegd worden
 - de meter mag niet nat worden: de patiënt kan niet douchen
- Leg de patiënt uit hoe de activiteiten op te schrijven in het dagboekje of bij te houden op een andere manier.

Toelichting ambulante 24 - uurs bloeddrukmeter aansluiten

- Laat de patiënt 3-5 minuten zitten in een rustige ruimte; breng de patiëntgegevens in.
- Meet de bloeddruk met een gewone bloeddrukmeter aan beide armen:
- gebruik bij een links-rechtsverschil van > 10 mm Hg de arm met de hoogste druk
- gebruik bij een links-rechtsverschil van < 10 mm Hg de niet-dominante arm
- Meet de omvang van de bovenarm en gebruik de bijpassende manchet.
- Sluit de meter aan.
- Wacht op een meting om de meter te controleren en de patiënt te instrueren.
- Maak een afspraak na 24 uur om te meter af te koppelen en uit te lezen.
- Druk een overzicht van de metingen en de curve af op scherm of papier.

Ambulante 24-uurs bloeddrukmeting

Toelichting (vervolg)

Toelichting ambulante 24 - uurs bloeddrukmeting beoordelen

- Beoordeel eerst de betrouwbaarheid van het uitgevoerde onderzoek; tenminste 70% van de metingen moet geslaagd zijn: overdag > 14 metingen, 's nachts > 7 metingen.
- Een overzicht van de af te lezen waarden staan in de Bijlage "Uitslagenformulier 24uurs bloeddrukmeter".
- Beoordeel de curve met gebruik van de gegevens uit het dagboekje.
- Beoordeel elke ambulante bloeddrukmeting systematisch.

Afvoeren van verontreinigde materialen

Reinigen: Bloeddrukband

Nazorg

Voorlichten

Maak afspraken over de uitslag met de patiënt.

Literatuur

Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012.

Ambulante 24-uurs bloeddrukmeting

Uitslagenformulier 24-uurs bloeddrukmeter

Naam:
Geb.datum:

METING	UITSLAG	PUNTEN	NORMAALWAARDE
1. Gemiddelde RR			≤130/85 mmHg
2. Polsdruk			<60 mmHg
3. Daggemiddelde			<135/85 mmHg
4. Nachtgemiddelde			<120/75 mmHg
5. Dipper/non-Dipper			>15% systolisch
6. Cuff response			<30 mmHg
7. Ochtend gemiddelde			<140/90 mmHg
8. Early morning surge			<25 mmHg
9. Variabiliteit			
10. Standaarddeviatie dag			<17/13 mmHg
11. Standaarddeviatie nacht			<13/10 mmHg
Totaal:			

Uitslag:

Beleid:

Ambulante 24-uurs bloeddrukmeting

