Chalazion verwijderen

Voorbereiding

Klaarleggen instrumentarium (injectietherapie):
- chalazionklem
- tuberculine- of insulinespuit met naaldje 0,3 x 12 mm

Klaarleggen materialen (injectietherapie):
- oxybuprocaïne 0,4% (in miniflacon voor eenmalig gebruik)
- ampul 1 ml triamcinolonacetonide 10 mg/ml

Klaarleggen instrumentarium (chirurgische therapie):
- chalazionklem
- scalpel handvat nr. 3 en mesje nr. 11
- scherpe lepel (2mm)

Klaarleggen materialen (chirurgische therapie):
- oxybuprocaïne 0,4% (in miniflacon voor eenmalig gebruik)
- tuberculine- of insulinespuit met naaldje 0,3 x 12 mm
- lidocaïne 1%
- oogzalf met antibioticum
- materiaal voor oogzalfverband

Breng de lidocaïne op kamertemperatuur.

Toelichting

Desinfecteren van de injectieplaats
- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer het huidgebied.

Verwijdering van het chalazion (Injectietherapie conjunctivale benadering)

Anesthesie

Verdoof de conjunctiva met 1 - 2 druppels oxybuprocaïne 0,4%.

Toelichting
- Schuif de chalazionklem over het ooglid ter plaatse van het chalazion met het open deel aan de conjunctivale zijde.
- Draai de klem 180° waardoor het chalazion à vue komt.
- Injecteer afhankelijk van de grootte 0,1-0,2 ml in het chalazion.
- Verwijder de chalazionklem.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Chalazion verwijderen

Toelichting (vervolg)

Verwijdering van het chalazion (Injectietherapie dermale benadering)
Injecteer afhankelijk van de grootte 0,1-0,2 ml in het chalazion.

Verwijdering van het chalazion (chirurgische therapie)
Anesthesie
Verdoof de conjunctiva met 1 - 2 druppels oxybuprocaïne 0,4%.
Infiltreer de huid rond het chalazion met 0,5 - 1 ml lidocaïne 1%.

Toelichting
- Schuif de chalazionklem over het ooglid ter plaatse van het chalazion met het open deel aan de conjunctivale zijde.
- Draai de klem 180° waardoor het chalazion à vue komt.
- Incideer het chalazion met een verticale incisie.
- Verwijder met een scherpe lepel de inhoud van het chalazion en curetteer ook stevig de wand van de cyste.
- Verwijder de chalazionklem.
- Breng een reepje oogzalf met antibioticum aan in de conjunctivale plooi.
- Breng een oogverband(afdekkend verband) aan.
- Instrueer de patiënt (na chirurgische behandeling) het verband na enkele uren thuis te verwijderen.

Afvoeren van verontreinigde materialen
In de afvalbak: gebruikte gazen

In naaldencontainer: gebruikt mesje en gebruikte naald

Nazorg

Voorlichten
- Nacontrole is alleen nodig bij klachten of recidief.
- Waarschuw de patiënt dat het oog enkele dagen wat blauw kan zijn.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Chalazion verwijderen

Literatuur

- Goudswaard AN, In ’t Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilm

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND