Een Cryotherapie (vloeibare N2)

Voorbereiding

Klaarleggen materialen

- vloeibare stikstof
- wattenstokje of sateh prikker
- watten
- scherp mesje
- eeltvijl of puimsteen
- niet-steriele handschoenen

Toelichting

Voorbereiding handwrat

- Leg uit dat de behandeling pijn doet en dat een wrat 3x achter elkaar bevroren wordt.
- Laat thuis al zoveel mogelijk weefsel/eelt wegvijlen of doe dit voorafgaande aan de cryotherapie.
- Vraag hoe vaak de wrat al is bevroren (als na 6x geen effect is: andere behandeling kiezen).
- Trek niet-steriele handschoenen aan (niet noodzakelijk).
- Laat de patiënt zitten of liggen.
- Verwijder eerst zoveel mogelijk eelt.

Toelichting handwrat

- Maak 3 wattenstaafjes klaar: draai een plukje watten om een wattenstokje of een sateh prikker (dan 2 x), zodat de wattip net zo groot is als de wrat en meer stikstof opneemt.
- Doop de wattip in een klein bakje met vloeibare stikstof tot deze is verzadigd (ongeveer 5 seconden).
- Plaats de wattenstok stevig verticaal op de wrat tot een zone van 1-2 mm rond de wrat wit bevroren is (afhankelijk van de grootte van de wrat duurt dit 5-20 seconden).
- Haal de wat er af en wacht tot de normale kleur terugkomt.
- Gebruik voor elke bevriezing een nieuw wattenstokje.
- Bevries de wrat nog 2x.

Voorbereiding actinische keratose

- Leg uit dat de behandeling pijn doet en dat de laesie 2x achterelkaar bevroren wordt.
- Trek niet-steriele handschoenen aan (niet noodzakelijk).
- Laat de patiënt zitten of liggen.

Toelichting actinische keratose

- Zelfde procedure als bij wrat, maar dan met 2 wattips.
- De adviescontacttijd is afhankelijk van grootte en diepte van de laesie.
- De vries-dooi cycli worden vaak 2x toegepast (2x bevriezen met tussentijds ontdooien).
- Er zal een korst vormen die na ongeveer 2 weken afvalt.

Afvoeren van verontreinigde materialen

In de afvalbak:

- gebruikte wattips

In naaldencontainer:

- gebruikt mesje

Nazorg

Voorlichten

- Na de bevriezing kan een (bloed) blaar ontstaan, die na ongeveer 10 dagen geneest (blaardak en wrat vallen af).
- Als de blaar opengaat kan het wondje afgeplakt worden.
- Indien de wrat na 2 weken niet verdwenen is, dan kan de behandeling herhaald worden.

Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk.
  Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilms
- NVDV (Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie) Richtlijn 2015 (Actinisch keratose).