Enkel-armindex meten

Voorbereiding

Klaarleggen materialen:

- bloeddrukmeter
- vaatdoppler
- transducer gel
- tissue

Toelichting

Meting enkel-armindex

- Laat de patiënt 5 minuten rustig op de onderzoeksbank liggen (patiënt mag 2 uur niet gerookt hebben). Zorg dat er geen knellende mouwen en/of broekspijpen zijn.
- Kies het juiste manchet (de breedte bedraagt minimaal 40% van de omvang van de extremiteit).
- Meet met bloeddrukmeter en vaatdoppler zowel aan arm als aan beide benen.
- Houd een vaste volgorde van meten aan. Klokwaarts 2x: Meet aan a. brachialis van een arm, aa. tibialis posterior, aa. dorsalis pedis, a.brachialis tweede arm.
- Breng de gel aan ter hoogte van de arteriae radialis en plaatst de probe in de richting van de arterie onder een hoek van 45º- 60º tov het huidoppervlak en zoek het beste signaal. Pomp de band op tot 200 mmHg, laat de band leeglopen, lees systolische bloeddruk af zodra de pulsaties van het vat weer hoorbaar zijn. Bij verliezen van signaal meting opnieuw beginnen, niet bijpompen.
- Breng op het onderbeen de bloeddrukmanchet 2cm boven de malleoli aan met de slangen naar boven. Breng de gel aan ter hoogte van de arteria tibialis posterior(bij geen signaal: a.dorsalis pedis) en plaats de probe in de richting van de arterie onder een hoek van 45º- 60º tov het huidoppervlak en zoek het beste signaal. Pomp de manchet op 20-30 mmHg boven het niveau waar het signaal verdwijnt. Laat manchet leeglopen met 2 mmHg per seconde. Noteer de druk waarbij voor het eerst het arteriële signaal wordt gehoord. Bij verliezen van signaal meting opnieuw beginnen, niet bijpompen.
- Herhaal procedure bij andere been.

Herhaal de metingen in vaste volgorde en noteer de hoogst gemeten waarde.

Bereken de enkel-armindex voor het rechter en het linker been: hoogst gemeten systolische enkeldruk / hoogst gemeten systolische armdruk.
Interpreteer de uitkomst correct.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Enkel-armindex meten

Nazorg

Controle:
Maak bij EAI tussen 0,8 en 1,1 afspraak voor herhaalde metingen (2x binnen twee weken).

Literatuur

- De Jongh TOH, Buis J, Daelmans HEM, et al, redactie. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2010: 196.
- Bartelink MEL, Elsman BHP, Oostindjer A, Stoffers HEJH, Wiersma Tj, Geraets JJXR. . NHGStandaard Perifeer arterieel vaatlijden (tweede herziening). Huisarts Wet 2014;57(2):81.
- In ’t Veld CJ, Goudswaard AN, Dijkstra RF, et al. Handboek diagnostische verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2012: 178-81.