

Epley manoeuvre bij BPPD

Vorbereiding

Klaarleggen materialen

- Zet een onderzoeksbank met het hoofdeinde zover van de muur dat het hoofd van de patiënt ruim tussen muur en de bovenrand van de onderzoeksbank past.
- Zet een bakje/bekkentje klaar voor als de patiënt tijdens het onderzoek misselijk wordt en moet braken.

Toelichting

Vorbereiding

- Leg de patiënt het onderzoek uit.
- Vraag een brildragende patiënt de bril af te zetten.
- Laat de patiënt op de onderzoeksbank gaan zitten, benen recht vooruit op de bank, zo dat met achterover gaan liggen het hoofd boven het bovineinde van de bank uitsteekt.
- Bepaal met de Dix-Hallpike kanteltest de aangedane zijde: de snelle fase van de nystagmus wijst in de richting van het onderste (aangedane) oor.

Toelichting

- Houdt het hoofd van de patiënt aan weerszijden vast.
- Draai het hoofd naar de aangedane zijde tot een hoek van 45°.
- Begeleidt de patiënt, met het hoofd 45° gedraaid naar de aangedane zijde, in een snelle beweging achterover van zithouding naar rugligging met het hoofd afhankelijk schuin naar beneden in een hoek van 30° met de onderzoeksbank.
- Wacht 30-60 sec en tot een opgetreden duizeligheid voorbij is.
- Beweeg het hoofd van de patiënt 90° naar de andere zijde, til hierbij het hoofd niet op, zodat de patiënt nu met het hoofd 45° gedraaid is naar de andere kant en nog steeds achterover afhankelijk in een hoek van 30° met de onderzoeksbank.
- Wacht 30-60 sec en tot een opgetreden duizeligheid voorbij is.
- Houdt het hoofd in de hoek van 45° ten opzichte van het lichaam en laat de patiënt naar zijligging draaien terwijl het hoofd mee- en doordraait zodat de neus naar de onderzoeksbank wijst.
- Laat de patiënt zo liggen tot de klachten verdwenen zijn.
- Laat de patiënt in eigen tempo overeind komen en met afhangerende benen op de rand van de bank gaan zitten.

Epley manoeuvre bij BPPD

Nazorg

Voorlichten

- Vraag de patiënt nog even in de praktijk te blijven zitten tot alle klachten over zijn.
- Bij persisteren van de klachten kan de manoeuvre na 1 week herhaald worden of de patiënt kan de manoeuvre zelf thuis uitvoeren. (zie Thuisarts.nl).

Literatuur

- Eekhof J, Knuistingh Neven A, Opstelten W. Kleine kwalen in de huisartspraktijk. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.2016
- NHG Standaard Duizeligheid, M75, 2017.
- www.nhg.org: Instructiefilms