Etsen bij neusbloeding

Voorbereiding

Klaarleggen materialen:

- voorhoofdslamp of andere goede belichting
- neusspeculum
- gazen 5x5 cm
- kniepincet
- handschoenen
- lokaal anestheticum (lidocaïnespray 10% of lidocaïnehydrochloride 10mg/ml epinefrine 5 µg/ml)
- vaseline
- trichloorazijnzuuroplossing (80% in water, magistrale bereiding)
- dunne (metalen) wattendrager stevig omwikkeld met kleine hoeveelheid watten
- tissue

Toelichting

Voorbereiding

- Trek niet-steriele handschoenen aan.
- Zorg voor goede belichting.
- Voer de procedure uit enkele dagen (dus niet aansluitend) na een neusbloeding.

Toelichting

- Laat de patiënt met het hoofd tegen steun of wand zitten.
- Bevochtig een pluk gaas met lokaal anestheticum.
- Plaats deze met de kniepincet in de neusholte ter hoogte van de locus Kiesselbachi.
- Verwijder na ongeveer 10 minuten.
- Breng vaseline aan op de neusrand ter bescherming van de huid.
- Houd het neusspeculum horizontaal tussen duim/handpalm en laatste 3 vingers.
- Plaats wijsvinger op de neuspunt (of wang).
- Breng speculum in met bovenblad in neuspunt en onderblad op neusbodem; vermijd aanraken van het neusseptum (is pijnlijk).
- Spreid het speculum en belicht het voorste deel van het septum.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Etsen bij neusbloeding

Toelichting (vervolg)

- Lokaliseer de plaats van de bloeding (soms door zwelling en korstvorming moeilijk).
- Doop de wattendrager in het flesje met TCA; verwijder overmaat door kort aantippen aan tissue.
- Cauteriseer met de tip van de wattendrager enkele (maximaal 5) seconden de plaats van de laesie en de daar vlak onder gelegen aanvoerende bloedvaatjes.
- Herhaal tot het aangestipte slijmvlies een wit aspect heeft.
- Cauteriseer maximaal 1 kant per zitting (bij dubbelzijdige neusbloedingen).
- Bevochtig eventueel de tampon met een decongestivum of kraanwater of fysiologisch zout; dit om het opzwellen te versnellen.
- Lukt het niet om op deze wijze de bloeding te stelpen: breng een tweede tampon in naast de eerste en/of breng een tampon in in het andere neusgat.
- Blijft het bloeden: verwijs naar KNO-arts.

Afvoeren van verontreinigde materialen
In de afvalbak: gebruikte gazen

Nazorg

Voorlichten

- De neus dient ongeveer 1 dag = 24 uur met rust gelaten te worden: niet snuiten of peuteren.
- Bij recidiverende neusbloeding: eventueel een tweede keer cauteriseren

Literatuur

Goudswaard AN, In ’t Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND