

Het Framework voor Vaardigheden

Vaardig multitasken... Typisch iets voor huisartsen!

Het FRAMEWORK: Vaardigheden in de huisartspraktijk per Thema en KBA

Dit overzicht en de indeling is gebaseerd op een inventarisatie onder 72 opleiders, docenten en aios van de 8 huisartsopleidingen.

Toelichting gebruikte codering per vaardigheid			
Code	Toelichting	Code	Toelichting
B	Basisvaardigheid	P	Deze vaardigheid kan in de huisartsopleidingspraktijk aangeleerd worden
F	Facultatief (niet iedere huisarts hoeft dit te beheersen)	E	Deze vaardigheid moet elders aangeleerd worden (dus kan niet in de huisartsopleidingspraktijk aangeleerd worden)
X	Vaardigheid mag verwijderd worden uit de lijst	PE	Deze vaardigheid kan meestal in de huisartsopleidingspraktijk aangeleerd worden, maar moet soms elders aangeleerd worden
BF	Meeste huisartsen geven aan dat dit een basisvaardigheid is, maar de minderheid vindt dat dit een facultatieve vaardigheid is	EP	Deze vaardigheid moet in de meeste gevallen elders aangeleerd worden, maar kan soms in de huisartsopleidingspraktijk aangeleerd worden
FB	Meeste huisartsen geven aan dat dit een facultatieve vaardigheid is, maar de minderheid vindt dat dit een basisvaardigheid is	Blanco	Er heeft zich over deze vaardigheden nog geen mening gevormd
FX	Meeste huisartsen vinden dit een facultatieve vaardigheid, van een minderheid mag deze verwijderd worden		
BFX / FBX	De meningen zijn zeer verdeeld of deze vaardigheid aangeleerd/uitgevoerd moet worden in de huisartspraktijk		

Vaardigheden per Thema en KBA

Korte Episode Zorg					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
2	Verheldert de hulpvraag, neemt de anamnese af en voert onderzoek uit.	D. Tractus Digestivus	Onderzoek mond (bodem, tong, keelholte, speekselklieren inclusief bimanuele palpatie, kaakgewrichten)	B	P
			Inspectie, auscultatie(darmgeruis, souffles), percussie, palpatie (milt, lever, lymfklieren)	B	P
			Onderzoek breukpoorten	B	P
			Onderzoek anogenitale regio	B	P
			Rectaal toucher	B	P
		F. Oog	Inspectie (conjunctiva, sclerae, cornea,diepte/helderheid VOK, iris, pupil/pupilreacties, oogleden, adnexen, traansysteem)	B	P
			Oogstand/volgbewegingen (Corneareflexbeeldjes, afdekproef)	B	P
			Onderzoek met loep, strijk/doorvallend licht, anaestheticum, fluoresceïne	B	P
			Visusonderzoek kinderen/volwassenen (stenopeïsche opening)	BF	PE
			Gezichtsveldonderzoek (confrontatiemethode, Amslertest)	B	P
			Directe fundoscopie (media, papil, retinavaten, gebruik mydriaticum)	F	E
			Indirecte fundoscopie	FX	E

			Diagnostisch refracteren $\pm 0,5D$	FX	E
			Meting oogboldruk	FX	E
		H. Oor	Inspectie oren uitwendig en omgeving	B	P
			Beoordeling gehoorgang en trommelverlies (otoscopie)	B	P
			Stemvorkproeven Rinne/Weber	B	P
			Kiepproef van Dix-Hallpike	B	PE
		K. Bloedomloop	Polsskwaliteiten/deficit, capillary refill, bloeddruk, CVD, pulsaties, veneuze circulatie	B	P
		L. Bewegingsapparaat	Nek (incl. wortelprikkeling)	B	P
			Thorax (incl. clavicula, sternum, scapula, costa)	B	P
			Rug (wervelkolom, incl. wortelprikkeling/Lasègue)	B	P
			Schoudergordel, arm, elleboog, pols, hand	B	P
			Bekken/heup (incl. beenlengte/verschil), knie, enkel, voet	B	P
		N. Zenuwtelsel	Motoriek, spierkracht, tonus, reflexen, sensibiliteit	B	P
			Kiepproef Dix-Hallpike	B	P
			Epley manoeuvre	FB	EP
			Head Impulse test	B	P
		R. Tractus Respiratorius	Onderzoek neus (inspectie, rhinoscopie, palpatie)	B	P
			Hals: larynx, trachea, schildklier, lymfeklieren	B	P
			Indirecte laryngoscopie	F	EP

			Inspectie/percussie/auscultatie longen	B	P
		S. Huid	Onderzoek huid, nagels, haren (beschrijving efflorescenties)	B	P
		W. Zwangerschap	Zwangerschap: uitwendig onderzoek Uterus (fundushoogte, contracties/tonus, cortonen)	FB	EP
		X. Vrouw	Onderzoek mammae, inclusief regionale lymfeklieren	B	P
			Onderzoek uitwendige geslachtsorganen	B	P
			Vaginaal speculum onderzoek	B	P
			Vaginaal toucher/bimanueel onderzoek (incl. onderzoek bekkenbodempieren, onderzoek incontinentie en seksuele dysfunctie)	B	P(E)
		Y. Man	Onderzoek uitwendige geslachtsorganen (ook transilluminatie)	B	P
			Onderzoek prostaat (palpatie)	B	P
3	Voert aanvullende diagnostiek uit (of laat deze uitvoeren).	D. Tractus Digestivus	Proctoscopie	F	E
			Echoscopie lever, galblaas	F	E
		F. Oog	Indirecte fundoscopie	FX	E
			Meting oogboldruk	FX	E
			Diagnostisch refractioneren $\pm 0,5D$	FX	E
			Testen stereo en kleurenzien	FX	E
			Spleetlamponderzoek	F	E
		H. Oor	(screenings-) audiometrie	F	PE

		K. Bloedsomloop	ECG (laten) maken en beoordelen	BF	PE
		R. Tractus Respiratorius	Indirecte laryngoscopie	F	PE
		S. Huid	KOH preparaat huid, haren, nagels	F	EP
			Stansbiopt	BF	P
			Shave biopt	B	P
			Teledermatologie	FB	P
			Dermatoscopie	F	R
		U. Urinewegen	Onderzoek urine strip	B	P
			Maken/ beoordelen dipslide	BF	P
			Maken/ beoordelen urinesediment	FB	P
			Echoscopie nieren en urinewegen	F	E
		X. Vrouw	Afnemen cervixuitstrijkje	B	P
			Afname materiaal SOA-onderzoek (♀en ♂)	B	P
			Onderzoek fluor vaginalis	BF	P
		Y. Man	Afname materiaal SOA-onderzoek (♀en ♂)	B	P
4	Stelt de behandeling en het beleid in, informeert en adviseert.	D. Tractus Digestivus	Incisie perianaal abces	BF	PE
			Ascitespuntie	F	E
		F. Oog	Behandeling hordeolum	B	P
			Behandeling blefaritis	B	P

			Verwijdering corpus alienum	B	P
			Verwijdering roestring	B	PE
			Behandeling chalazion (curettage/injectie)	F	PE
		H. Oor	Reinigen gehoorgang (lavage, cerumenhaakje/lus)	B	P
			Verwijderen corpus alienum oor	B	P
			Inbrengen tampon (gaas/Merocel) oor	B	P
		K. Bloedsomloop	Incisie getromboseerd hemorroïd	FB	PE
			Ligatuur inwendig hemorroïd (Barron)	F	E
			Sclerosering varices	FX	E
		L. Bewegingsapparaat	Aanleggen vingerspal (bij Malletvinger)	B	PE
			Aanleggen mitella/collar&cuff	B	P
			Aanleggen zwachtel, drukverband	B	P
			Aanleggen tape verband (enkel)	BF	PE
			Injectie schouder (subacromiaal)	B	P
			Injectie elleboog (epicondyl)	BF	PE
			Injectie elleboog (bursa olecrani)	BF	P
			Injectie pols (Quervain)	BF	PE
			Injectie pols (CTS)	BF	PE
			Injectie hand (triggerfinger)	BF	PE
			Injectie heup (bursa trochanterica)	B	PE

		Injectie knie (bursa prepatellaris)	BF	PE
		Injectie knie (gewricht)	BF	PE
		Punctie/injectie ganglion	BF	P
		Repositie luxatie (schouder)	FB	PE
		Repositie luxatie (vinger/teen)	BF	PE
		Repositie luxatie (patella)	FB	PE
		Behandeling fractuur (clavicula)	FBX	EP
		Behandeling fractuur (costa)	BF	PE
		Behandeling fractuur (phalangen)	FB	PE
	R. Tractus Respiratorius	Verwijderen corpus alienum neus	B	P
	S. Huid	Anesthesie (lokaal, Oberst)	B	P
		Wondbehandeling/verbandleer	B	P
		Behandeling brandwonden	B	P
		Wondtoilet (incl. necrotomie)	B	P
		Verwijderen verruca (scherpe lepel)	B	P
		Verwijderen corpus alienum (o.a. vishaak)	B	P
		Elektrocoagulatie	B	P
		Hechten wond/hectingen verwijderen	B	P
		Incisie/nabehandeling abces	B	P

		Behandeling paronychia	B	P
		Excisie naevus/benigne huidtumoren (+PA)	B	P
		Extirpatie atheroomcyste	B	P
		Ontlasten sub-unguaal hematoom	B	P
		Partiële nagelextractie, fenolisatie	B	P
		Wigexcisie	BF	P
		Behandeling panaritium	BFX	PE
		Extirpatie lipoom	BF	P
	U. Urinewegen	Inbrengen/verwisselen katheter (urethra ♀ en ♂)	B	P
		Verwisselen katheter (supra pubis)	BF	PE
	X. Vrouw	Inbrengen IUD (koperhoudend)	B	P
		Inbrengen IUD (hormoonhoudend)	B	P
		Afdraaien cervixpoliep	FB	Pe
		Electrocoagulatie/cryotherapie condylomata	B	P
	Y. Man	Electrocoagulatie/cryotherapie condylomata	B	P

Chronische zorg					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
1	Behandelt, controleert en organiseert de zorg voor patiënten met diabetes, HVZ en astma/COPD.	K. Bloedsomloop	Eventrecorder/holter in eigen beheer	F	PE
			ECG (laten) maken en beoordelen	BF	PE
			30-minuten bloeddrukmeting	B	PE
			24-uurs bloeddrukmeting in eigen beheer	BF	P
			Doppler onderzoek (bepalen EAI)	BF	P
			Echoscopie aorta abdominalis/2-punts vaatonderzoek	F	E
		R. Tractus Respiratorius	Percutane zuurstofsaturatiemeting (pulsioximetrie)	B	P
			Spirometrie (kwaliteit, ROER systematiek)	B	PE
			Toedienen/instructie medicatie via inhalatie(voorzetkamer.verneveling)	B	P
		S. Huid	Huidpriktest	FX	E
		T. Endocrien	BMI, MO (middelomtrek) bepalen	B	P
			Glucose bepaling bloed	B	P
			Onderzoek diabetische voet	B	P
	Begeleidt en evalueert de zorg verleend door assistente en POH.	R. Tractus Respiratorius	CRP bepaling	B	PE
			D-dimeer bepaling	B	PE
			Spirometrie (kwaliteit, ROER systematiek)	B	PE
			Toedienen/instructie medicatie via inhalatie(voorzetkamer.verneveling)	B	P

	K. Bloedsomloop	Eventrecorder/holter in eigen beheer	F	PE	
		ECG (laten) maken en beoordelen	BF	PE	
		30-minuten bloeddrukmeting	B	PE	
		24-uurs bloeddrukmeting in eigen beheer	BF	P	
		Doppler onderzoek (bepalen EAI)	BF	P	
		T. Endocrien	glucose bepaling bloed	B	P
	Behandelt en begeleidt patiënten met zeldzame ziekten.	A. Algemeen	Subcutaan medicatie depot toedienen	B	P
		N. Zenuwstelsel	Motoriek, spierkracht, tonus, reflexen, sensibiliateit	B	P
		S. Huid	Stansbiopt	BF	P
			Shave biopt	B	P
			Dermatoscopie	F	E

Zorg voor ouderen met complexe aandoeningen					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
3	Behandelt intercurrente ziekten in samenhang met bestaande (complexe) problematiek.	F. Oog	Gezichtsveldonderzoek (confrontatiemethode, Amslertest)	B	P
			Directe fundoscopie (media, papil, retinavaten, gebruik mydriaticum)	F	E
			Indirecte fundoscopie	FX	E
			Diagnostisch refracteren $\pm 0,5D$	FX	E
			Meting oogboldruk	FX	E
			Spleetlamponderzoek	F	E
		H. Oor	Fluisterspraaktest	B	P
			(screenings-) audiometrie	F	PE
			Kiepproef van Dix-Hallpike	B	P
			Epley manoeuvre	FB	EP
		L. Bewegingsapparaat	Schoudergordel, arm, elleboog, pols, hand	B	P
			Bekken/heup (incl. beenlengte/verschil), knie, enkel, voet	B	P
			Injectie schouder (gewricht)	B	P
			Injectie knie (gewricht)	BF	PE
		N. Zenuwstelsel	Kiepproef Dix-Hallpike	B	P
			Kantelmanoeuvres	XBF	PE
			Brandt-Daroff oefening	XBF	PE

			Head Impulse Test (HIT)	B	P
		R. Tractus Respiratorius	Indirecte laryngoscopie	F	EP
		S. Huid	Verwijderen verruca (scherpe lepel)	B	P
			Cryotherapie (vloeibare N2)	B	P
			Behandeling ulcus cruris (ambulante compressie)	B	P
		U. Urinewegen	Verwisselen katheter (supra pubis)	BF	P
			Inbrengen katheter (urethra ♀ en ♂)	B	P
		X. Vrouw	Inbrengen/wisselen pessarium	BF	PE
4	Bespreekt vroegtijdig de keuzes in aanvullende diagnostiek en/of behandeling rekening houdend met persoonlijke wensen en levensverwachting.	L. Bewegingsapparaat	Schoudergordel, arm, elleboog, pols, hand	B	P
			Bekken/heup (incl. beenlengte/verschil), knie, enkel, voet	B	P
			Injectie schouder (gewricht)	B	P
			Injectie knie (gewricht)	BF	PE
		U. Urinewegen	Verwisselen katheter (supra pubis)	BF	PE
			Inbrengen/wisselen katheter (urethra ♀ en ♂)	B	P
		X. Vrouw	Inbrengen/wisselen pessarium	BF	PE

Spoedeisende zorg					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
1	Stelt het toestandbeeld vast van een patiënt met acute ziektebeelden met behulp van de ABCDE systematiek en voert daarbij de noodzakelijke handelingen uit.	A. Algemeen	Dood vaststellen	B	P
			Injectie sc/iv/im	B	P
			Inbrengen infuus	B	PE
			Handelingen bij bewusteloze(Rautek, stabiele zijligging)	B	PE
			BLS met AED	B	P
			Vardiopulmonale resuscitatie (advanced life support)	B	E
		F. Oog	EHBO oogletsel (oogspoelen, toedienen zalf/druppels, oogverband)	B	P
		K. Bloedsomloop	Hart(palpatie ictus, percussie hartgrenzen, auscultatie harttonen/souffles)	B	P
			Polsskwaliteiten/deficit, capillary refill, bloeddruk, CVD, pulsaties, veneuze circulatie	B	P
			ECG (laten) maken en beoordelen	BF	PE
			Handelingen bij tachycardie (sinus carotismassage, etc)	B	E
		L. Bewegings-apparaat	Aanleggen mitella/collar&cuff	B	P
			Behandeling fractuur (clavicula)	FBX	EP
			Repositie luxatie (schouder)	FB	PE
			Repositie luxatie radiuskopje (zondagsarmpje)	B	PE
			Repositie luxatie (vinger/teen)	BF	PE

			Repositie luxatie (patella)	FB	PE
			Behandeling fractuur (phalangen)	FB	PE
		N. Zenuwstelsel	Onderzoek bewustzijn	B	PE
			Fast-test	B	P
			Meningeale prikkeling, HZ, coördinatie	B	P
		R. Tractus respiratorius	Percutane zuurstofsaturatiemeting (pulsoximetrie)	B	P
			Verwijderen corpus alienum (ook Heimlich)	B	PE
			Tamponeren bloeding neus	B	P
			Cauterisatie locus Kiesselbachi neus	F	EP
			Toedienen/instructie medicatie via inhalatie(voorzetskamer.verneveling)	B	P
			Toedienen zuurstof	B	PE
			Intuberen	F	E
			Tracheotomie	F	E
			Naald spanningspneumothorax	F	E
		S. Huid	Wondbehandeling/verbandleer	B	P
			Behandeling brandwonden	B	P
			Anesthesie (lokaal. Oberst)	B	P
			Hechten wond/hechtingen verwijderen	B	P
			Behandeling panaritium	BFX	PE
		T. Endocrien	(de)hydratietoestand bepalen	B	PE

		Glucose bepaling bloed	B	P
	U. Urinewegen	Inbrengen katheter (urethra ♀ en ♂)	B	P

Zorg voor het kind					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
1	Voert een consult met een acuut ziek kind (leeftijd: 0-2 jaar).	A. Algemeen	Onderzoek pasgeborene	B	PE
		D. TractusDigestivus	Inspectie, auscultatie(darmgeruis, souffles),percussie, palpatie (milt, lever, lymfklieren)	B	P
		F. Oog	Oogstand/volgbewegingen (Corneareflexbeeldjes,afdekproef)	B	P
			Testen doorgankelijkheid traansysteem	FX	E
			Traankanaal doorspuiten	FX	E
		H. Oor	Beoordeling gehoorgang en trommelvlies(otoscopie)	B	P
		L. Bewegingsapparaat	Bekken/heup (incl. beenlengte/verschil), knie, enkel,voet	B	P
			Repositie luxatie (radiuskop/zondagsarmpje)	B	PE
		N. Zenuwstelsel	Meningeale prikkeling	B	P
		X. Vrouw	Onderzoek uitwendige geslachtsorganen	B	P
2	Voert een consult met een kind met lichamelijke klachten (leeftijd: 3-10 jaar).	D. TractusDigestivus	Inspectie, auscultatie(darmgeruis, souffles),percussie, palpatie (milt, lever, lymfklieren)	B	P
		F. Oog	Visusonderzoek kinderen (stenopeïsche opening)	BF	PE
			Testen stereo en kleurenzien	FX	E
		H. Oor	Beoordeling gehoorgang en trommelvlies (otoscopie)	B	P

			(screenings-) audiometrie	F	PE
			Tympanometrie	F	E
		L. Bewegingsapparaat	Bekken/heup (incl. beenlengte/verschil), knie, enkel,voet	B	P
			Repositie luxatie (radiuskop/zondagsarmpje)	B	PE
		S. Huid	Cryotherapie (vloeibare N2)	B	P
		A. Algemeen	Inspectie habitus en sec. geslachtskenmerken	B	P
		D. TractusDigestivus	Inspectie, auscultatie(darmgeruis, souffles),percussie, palpatie (milt, lever, lymfklieren)	B	P
3	Voert een consult met een puber/adolescent (leeftijd: 11-23 jaar).	F. Oog	Visusonderzoek kinderen (stenopeïsche opening)	BF	PE
		H. Oor	(screenings-) audiometrie	F	PE
		S. Huid	Cryotherapie (vloeibare N2)	B	P

Psychische klachten					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
1	Begeleidt een patiënt met spanningsklachten, overspanning of burn-out.	P. Psychiatrie	- toepassen 4-DKL	B	P
			- toepassen MMSE	B	P
2	Zet bij een patiënt met angst- en stemmingsklachten /stoornissen de benodigde behandeling in.	P. Psychiatrie	- toepassen 4-DKL	B	P
			- toepassen MMSE	B	P

Palliatieve en terminale zorg					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
3	Behandelt de specifieke problemen in de palliatieve/ terminale fase.	A. Algemeen	Subcutane pijnbestrijding (vleugelnaaldje, pomp)	*	*
			Epidurale pijnbestrijding (katheter, pomp)	*	*
		D. Tractus Digestivus	Inbrengen voedingssonde	FB	PE
			Echoscopie ascites	F	E
			Ascitespunctie	F	E
8	Voert de wens tot palliatieve sedatie uit.	A. Algemeen	Palliatieve sedatie	*	*
9	Voert de wens tot euthanasie uit of draagt deze over in geval van persoonlijke gewetensbezwaren.	A. Algemeen	Euthanasie	*	*

* Ten tijde van de inventarisatie om het huidige overzicht in te delen, ontbrak het onderdeel 'palliatieve en terminale zorg' in dit overzicht en is dus niet meegenomen in de indeling. In 2024 vindt een herijking van deze lijst plaats, dan zal het onderdeel 'palliatieve en terminale zorg' meegenomen worden.

Preventie					
Nr.	KBA	ICPC	Vaardigheid	Basis/Facultatief Verwijderen (X)	Praktijk / Elders
3	Adviseert over verschillende preventieve activiteiten.	A. Algemeen	Hyposensibilisatie	FX	E
		X. Vrouw	Afname materiaal SOA-onderzoek (♀ en ♂)	B	P
			Aanmeten pessarium occlusivum	FB	EP
			Inbrengen IUD (koperhoudend)	B	P
			Inbrengen IUD (hormoonhoudend)	B	P
			Inbrengen en verwijderen subcutane anticonceptie	FB	PE
		Y. Man	Circumcisie	F	E
			Sterilisatie man	F	E
4	Selecteert personen en patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico.	A. Algemeen	Onderzoek pasgeborene	B	PE
		F. Oog	Oogstand/volgbewegingen (Corneareflexbeeldjes,afdekproef)	B	P
		S. Huid	Huidpriktest	FX	E
			Cryotherapie (vloeibare N2)	B	P
6	Bepaalt welke rol de huisarts heeft in een nieuw of bestaand	X. Vrouw	Inspectie, palpatie mammae(incl. regionale)lymfklieren	B	P

	preventieproject en voert deze uit.				
7	Is betrokken bij de uitvoering van bevolkingsonderzoek zoals door de beroepsgroep met de overheid is overeengekomen en voert zijn aandeel hierin uit.	X. Vrouw	Afnemen cervixuitstrijkje	B	P
9	Bespreekt bij een bestaande kinderwens preventieve mogelijkheden voorafgaand aan een toekomstige zwangerschap.	Abdomen	Spermaonderzoek	FX	E
			Postcoïtum test	FX	E
			Verloskundige zorg	F	E