Hormoonspiraal inbrengen

Voorbereiding

Instrueer de patiënte over het innemen van pijnstilling een uur voor plaatsing van de spiraal: 600 mg ibuprofen; bij contra- indicatie 1000 mg paracetamol. Laat de vrouw voor aanvang van het onderzoek zo nodig plassen.

Klaarleggen instrumentarium:

- vaginaal speculum
- Spiraalset
- klem- of tampontang
- aanhaak- of kogeltang
- uterussonde
- lange gebogen schaar

Klaarleggen materialen:

- hormoonspiraal: nog in verpakking
- reservemateriaal: 2e steriel verpakt hormoonspiraal
- niet-steriele handschoenen
- steriele handschoenen
- (desinfectans)
- maandverband
- gazen

Toelichting

Desinfecteren

Verwijder, zo nodig met een gaasje gevat in een tampontang, slijm van de portio.

Fixeren van de portio

Haak met de kogeltang de voorlip van de portio aan. Plaats daarbij de puntjes van de tang breed genoeg op 11 en 1 uur of op 11 en 7 uur.

Meten van de uterusdiepte

- Schuif de uterussonde gedoseerd en in de lengterichting van de cervix op tot de fundus uteri.
- Geef bij het passeren van de weerstand van het ostium interne met de kogeltang lichte tractie op de portio; u passeert dan met geringe kracht dit ostium.
- Trek de sonde langzaam terug en lees de lengte af (doorgaans 6-10 cm).

Inbrengen van de spiraal

- Open de verpakking van de spiraal.
- Trek een nieuw paar (steriele) handschoenen aan.

Hormoonspiraal inbrengen

Toelichting (vervolg)

- Duw de schuiver zo ver mogelijk naar voren (van u af). De armen van de spiraal verdwijnen in de inbrenghuls.
- Stel de gesondeerde uteruslengte in op de inbrenghuls van de spiraal, door middel van de instelring.
- Schuif de inbrenghuls van de spiraal gedoseerd en in de lengterichting van de cervix op, tot de instelring zich op ongeveer 1,5 cm van de portio bevindt.
- Houd de inbrenghuls in positie en beweeg de schuiver naar u toe, tot aan het markeringsstreepje.
- Wacht 5 tot 10 seconden zodat de armpjes zich kunnen ontvouwen.
- Duw de inbrenghuls voorzichtig verder omhoog totdat de markeringsring de portio raakt.
- Houd de inbrenghuls stevig vast in positie en schuif de schuiver geheel naar u toe.
- Verwijder de inbrenghuls met kleine draaibewegingen voorzichtig uit de uterus.
- Knip de draadjes op 3 cm van de portio af.
- Verwijder de kogeltang en het speculum.
- Geef de vrouw een maandverband.
- Vraag de vrouw desgewenst nog enkele minuten te blijven liggen. Dit voorkomt een collaps als gevolg van een soms optredende vasovagale reactie (uterus- en peritoneale prikkeling).

Literatuur

- NHG-Standaard Anticonceptie, 2011.
- www.nhg.org of www.haweb.nl

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND