Indirecte laryngoscopie

Voorbereiding

Klaarleggen materialen:

- hoofdlamp (of andere verlichting in de in de keel schijnt, zoals met voorhoofdsspiegel)
- spiegeltje (liefst verschillende maten): 1,5-2 cm
- alternatief voor lamp en spiegeltje los: spiegeltje bevestigd op staafverlichting (van otoscoop bv. Heine)
- spiegelverwarmer (of alternatief om spiegeltje te verwarmen, zoals een brillendoekje, zodat deze niet beslaat)
- gaasjes 10 x 10 cm, niet-steriel
- niet-steriele handschoenen eventueel

Toelichting

Voorbereiding

- Ga tegenover de patiënt zitten.
- Zorg voor licht dat in de keel schijnt.
- Vraag de patiënt rechtop te zitten met de kin iets naar voren.
- Trek, als gewenst of geïndiceerd, handschoenen aan.

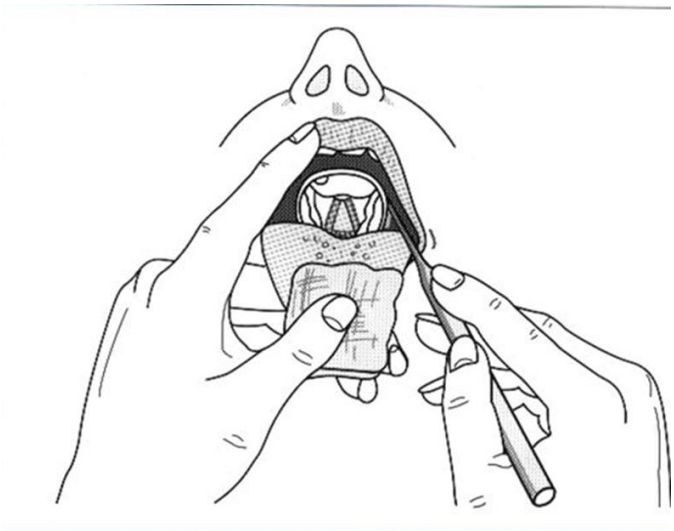
Toelichting spirometrie afnemen

- Vraag de patiënt de mond te openen.
- Beoordeel de breedte van de ruimte tussen de farynxbogen.
- Neem een (passend) spiegeltje, verwarm deze voor.
- Vraag de patiënt de tong uit te steken en pak deze vast met een eenmaal dubbel gevouwen gaasje om de tong geslagen.
- Trek de tong zachtjes naar buiten, zodat in de keel gekeken kan worden.
- Schuif het spiegeltje naar binnen met de achterkant onder een hoek van 45° vlak voor het zachte verhemelte met de steel van de spiegel in de laterale mondhoek: let er op dat de spiegel niet tegen de achterwand van de orofarynx komt (> braakreflex!).
- Kantel, als het spiegeltje ter hoogte van de uvula is, het steeltje iets naar beneden Inspecteer de basis van de tong en epiglottis.
- Vraag de patiënt om AAA te zeggen en inspecteer de stembanden.
- Vraag de patiënt om Hè Hè te zeggen en beoordeel de beweeglijkheid van beide larynxhelften.
- Beoordeel het slijmvlies.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Indirecte laryngoscopie

Toelichting (vervolg)



Nazorg

Voorlichten

- Als patiënt een te sterke braakreflex heeft: verwijs voor directe laryngoscopie.
- Verder beleid afhankelijk van bevindingen.

Literatuur

- Mazel JA, Drijber NW, Flikweert S, Van Zanten ME. Met het oog op de stembanden; huisarts en heesheid. Ned Tijdschr Geneeskd. 2001;145:985-9.
- Aberson CA, Grundmeijer HGLM, Schot LJ. Stemklachten. Huisarts Wet 2003;46(6):3248.
- De Jongh, e.a. Praktische vaardigheden. Bohn, Stafleu, van Loghum, Houten 2012

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND