Neusbloeding

Voorbereiding

Klaarleggen materialen:

- neustampons: (Merocel) 4 cm (kinderen of 8 cm (volwassenen) of gaas met vaseline
- kom/bekkentje
- gazen 5x5 cm
- kniepincet
- handschoenen
- decongestivum (xylometazoline 0,1%)
- evt. vaseline

Toelichting

Voorbereiding

- Trek niet-steriele handschoenen aan.
- Zorg voor goede belichting.

Toelichting

- Laat de patiënt met het hoofd in een licht voorovergebogen houding zitten (schrijfhouding).
- Laat de patiënt het bekkentje onder neus vasthouden.
- De neus moet daarna goed uitgesnoten worden tot alle stolsels en bloed verwijderd zijn.
- Breng eventueel (bv. bij herhaling van de procedure) een gaas in gedrenkt in een decongestieve vloeistof.
- Druk daarna het “zachte” deel van de neus onder de benige neusstructuur, dus net onder het os nasale, tussen duim en wijsvinger dicht of laat de patiënt de neus dichtdrukken.
- Het dichtdrukken dient 10 minuten volgehouden worden; geef de patiënt het advies de tijd op de klok bij te houden.
- Herhaal de procedure als de bloeding niet stopt.
- Breng, in het geval dat het bloeden door gaat, een absorberende neustampon in.
- Vet de voorkant van de tampon (eventueel, niet noodzakelijk) of het hele gaas in met vaseline.
- Druk met de duim de neuspunt iets omhoog zodat de neusopening goed à vue komt.
- Waarschuw de patiënt dat het inbrengen als onaangenaam ervaren kan worden.
- Pak de tampon vast met een kniepincet.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Neusbloeding

Toelichting (vervolg)

- Schuif de tampon horizontaal naar achteren over de neusbodem.
- Bevochtig eventueel de tampon met een decongestivum of kraanwater of fysiologisch zout; dit om het opzwellen te versnellen.
- Lukt het niet om op deze wijze de bloeding te stelpen: breng een tweede tampon in naast de eerste en/of breng een tampon in in het andere neusgat.
- Blijft het bloeden: verwijs naar KNO-arts.

Afvoeren van verontreinigde materialen
In de afvalbak: gebruikte gazen

Nazorg

Voorlichten
- De neus dient ongeveer 2 dagen met rust gelaten te worden: niet snuiten of peuteren.
- Laat een tampon 2-5 dagen in situ.
- Bij recidiverende neusbloeding: dagelijks indifferente zalf op het kwetsbare neusslijmvlies of sprayen met xylomethazolini of een neuswat met indifferente zalf of xylomethazolini aanbrengen.
- Laat een tampon 2-5 dagen in situ

Verwijdering van de neustampon
- Bevochtig de tampon met fysiologisch zout of water.
- Wacht 10 minuten.
- Verwijder met kniepincet.

Literatuur

Goudswaard AN, In ’t Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND