

Otitis externa: oortampon inbrengen

Vorbereiding

Klaarleggen instrumentarium:

- voorhoofdsspiegel of voorhoofdslamp (bijvoorbeeld een eenvoudige bergsportlamp)
- Nierbekken
- oorpincet (knie- of bajonetmodel)
- schaar

Klaarleggen materialen:

- strook gaas van 0,5-1,0 cm breed en ongeveer 8,0 cm lang, of een kant-en-klare oortampon.
- zure (of bij trommelvliesperforatie aluminiumacetotartraat) oordruppels met een corticosteroïd.

Toelichting

Positioneren

- Laat de patiënt ontspannen op een stoel zitten en neem zelf plaats aan de zijde van het te tamponneren oor.
- Zorg voor een goede belichting door gebruik te maken van een voorhoofdsspiegel of voorhoofdslamp, zodat met beide handen gewerkt kan worden.
- Trek handschoenen aan.

Tamponneren met gaas

- Knip uit een lintgaas een strook van 0,5-1,0 cm breed en ongeveer 8 cm lang.
- Leg de strook gaas in een nierbekken en doordrenk deze met de oordruppels.
- Pak het gaas met een pincet op 0,5 à 1 cm van het uiteinde.
- Trek de oorschelp voorzichtig naar boven, lateraal en achteren.
- Breng het natte gaas voorzichtig, glijdend over de bodem van de gehoorgang, in tot een diepte van maximaal 1,5 cm.
- Laat het gaas los, pak het aan de ingang van de gehoorgang weer vast en schuif dit vervolgens naar binnen.
- Herhaal deze procedure totdat de gehoorgang is opgevuld met gaas.

Otitis externa: oortampon inbrengen

Toelichting (vervolg)

Tamponneren met kant-en-klare oortampon

- Trek de oorschelp voorzichtig naar boven, lateraal en achteren. Breng de droge tampon voorzichtig, glijdend over de bodem van de gehoorgang, in tot een diepte van maximaal 1,5 cm.
- Bevochtig de ingebrachte tampon vervolgens met de oordruppels, zodat deze in de gehoorgang opzwellt.

Afvoeren van verontreinigde materialen

Instrumentenbak:

- doe gebruikte instrumenten in instrumentenbak

Nazorg

- Geef de patiënt een recept voor de oordruppels mee en instrueer om het gaas of de tampon daarmee nat te houden. Na ongeveer 24 uur kan de tampon door patiënt of huisarts worden verwijderd. Wanneer de gehoorgang voldoende ontszwollen is, kan deze worden gereinigd.
- Adviseer de patiënt vervolgens om gedurende 1 week driemaal daags te druppelen.
- Wanneer na verwijdering van de tampon de gehoorgang nog steeds gezwollen is, wordt bovenbeschreven procedure herhaald (maximaal 7 dagen achtereenvolgend tot verbetering optreedt).

Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. 2e druk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014: 140-2
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilms .
- Rooijackers-Lemmens E, Van Balen FAM, Opstelten W, Wiersma Tj. NHG-Standaard Otitis externa (Eerste herziening) 2014. Huisarts Wet 2014; 57(9): 471.