

Trigger Finger

Vorbereiding

Klaarleggen materialen:

- Handschoenen
- Steriele gazen
- Desinfectans
- Pleister

Klaarleggen instrumentarium

- Injectiespuit 1-2 ml
- Naald van 0,5 (25 G) x 16 mm lengte = oranje
- Viltstift of huidpotlood
- Flacon Triamcinolonacetonide van 1 ml (10mg/ml)

Toelichting

Vorbereiding

- Zorg voor goede belichting.
- Laat patiënt zitten of liggen met onderarm op behandelbank of –tafel.

Toelichting

- Palpeer de plaats van de pijnlijke zwelling in de handpalm ter hoogte of iets proximaal van het MCP-gewricht; bij flexie en extensie voel je de zwelling heen-en-weer bewegen.
- Markeer deze plaats.
- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer de gemarkeerde injectieplaats van binnen naar buiten.
- Breng de naald in van distaal naar proximaal onder een hoek van 45°.
- Aspireer om te controleren of de naald in een bloedvat zit.
- Infiltreer het gebied rondom de gepalpeerde zwelling; de naald kan in dezelfde positie blijven: wordt er weerstand gevoeld: herpositioneer de naald (iets terug trekken), injectie direct in de peesschede is niet effectiever, vermijd injectie in de pees.
- Plak na de injectie een pleister.

Afvoeren van verontreinigde materialen

In de afvalbak:

- gebruikte gazen

In naaldencontainer:

- gebruikte naald

Trigger Finger

Toelichting (vervolg)

Nazorg

Voorlichten

- Instrueer de patiënt geen kracht te zetten met de vinger (hand) gedurende 2 dagen na de ingreep.
- Instrueer de patiënt contact op te nemen bij toename van pijn na 48 uur of temperatuursverhoging.
- Bij onvoldoende effect mag de injectie met een tussenpoos van 2 weken nog 2x herhaald worden.

Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilms.