Trochanter pijnsyndroom injectie

Voorbereiding

Klaarleggen materialen
- flacon triamcinolonacetonide 40 mg/ml oplossing
- flacon lidocaïne 10 (of 20) mg/ml oplossing
- een spuit van 5 of 10 ml met opzuignaald
- een naald met een minimale lengte van 50 mm
- huidpotlood of viltstift
- desinfectans
- verbandgaas 10 x 10 cm
- pleister
- handschoenen
- naaldencontainer

- Desinfecteer de bovenzijde van de ampullen met een gaas met desinfectans.
- Trek in de spuit 1 ml triamcinolonacetonide 40 g/ml, met 4 ml lidocaïneoplossing; wissel de naald.

Toelichting

Positioneren en markeren
- Laat de patiënt liggen op gezonde zijde met het aangedane been in de heup (30-50°) en de knie (60-90°) geflecteerd.
- Palpeer het femur van distaal naar proximaal en markeer het punctum maximum van de pijn.

Desinfecteren van de injectieplaats
- Trek handschoenen aan.
- Desinfecteer op en rondom de voorgenomen injectieplaats van binnen naar buiten met een gaas met desinfectans.

Injecteren
- Breng de naald op het punctum maximum loodrecht op de huid in tot op het femur.
- Trek de naald 3 mm terug en spuit 1 ml van de vloeistof op deze plek.
- Beweeg de naald naar een andere plek in de pijnlijke regio en spuit ook daar 1 ml. Herhaal deze handeling tot de spuit leeg is.

Afvoeren van verontreinigde materialen In de afvalbak:
In de afvalbak:
- gebruikte gazen en spuit

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Trochanter pijnsyndroom injectie

Toelichting (vervolg)

In naaldencontainer:
• gebruikte naalden

Nazorg
Verbinden van de injectieplaats
• Plak na de injectie een pleister op de wond.

Voorlichten*
• Instrueer de patiënt direct terug te komen bij koorts, lokale temperatuursverhoging of toename van de pijn na 48 uur (aanwijzing voor een septische ontsteking).
• Leg de patiënt uit dat de volgende bijwerkingen kunnen optreden na lokale corticosteroïdeninjecties:
- steroid flare: voorbijgaande toename van de klachten (eerste 24 uur na injectie);
- opvliegers (1 - 2 dagen na injectie).
- hyperglykemie bij diabetespatiënten (eerste dagen na injectie).
- tijdelijke menstruatiestoornissen (dagen tot weken na injectie).
• Na de injectie mag patiënt gewoon lopen, niet sporten of zwaar belasten.
Na 2-5 dagen geleidelijk activiteiten uitbreiden, pas na 5 dagen weer belasten.

- Wijs op de informatie hierover op Thuisarts.nl

Maak vervolgafspraken bij patiënten met diabetes mellitus.

Literatuur

- Goudswaard AN, In ’t Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. 2e druk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- www.nhg.org of www.haweb.nl : Instructiefilms

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND