

# Moelijke vragen en vervallen vraag Landelijke Huisartsgeneeskundige Kennistoets maart 2026

Op basis van het commentaar van aios op de toets(vragen) en de statistische analyse van de toetsdata is een toetsvraag komen te vervallen. Deze vraag worden niet meegenomen in de bepaling van de toetsresultaten.

Een overzicht en toelichting op de vervallen vraag en op moeilijke vragen is hieronder te vinden.

## Toelichting moeilijke vragen

### Vraag 1:

Het aneurysma aortae abdominalis is een vaataandoening met een zeer hoog risico. De aandoening valt onder de risicocategorieën in de NHG-CVRM standaard. Bloeddrukverlagere cholesterolverlager zijn aangewezen. Het hart- en vaatarisico wordt niet geschat met de scoretabel.

### Vraag 2:

De anamnestiche gegevens in combinatie met jeuk, riekende fluor, verhoogde pH en vooral een rode vaginawand met 'aardbeiportio' past het meest bij *Trichomonas vaginalis* (soa). De positieve aminetest kan hierbij voorkomen en is niet specifiek voor bacteriële vaginose; daarom is gericht soa-diagnostiek aangewezen.

### Vraag 65:

Het juiste antwoord is ophogen van paracetamol. In de NHG-standaard wordt expliciet geadviseerd om te communiceren dat paracetamol in adequate dosering de pijnstillert van voorkeur is, omdat de kans op bijwerkingen kleiner is. Er bestaat een duidelijk stappenplan. Stap 1 is paracetamol. Stap 2a is dermaal NSAID. Stap 2b is oraal (of intramusculair of rectaal) NSAID. Onder stap 1 wordt naast de adviesdosering ook genoemd dat er kortdurend hogere doseringen bij ernstige pijn gegeven kunnen worden, tot een dosering van 90 mg/kg/dag in 3-4 giften.

### Vraag 85:

Vraag is slecht gemaakt. Als een trombosebeen wordt behandeld met apixaban (DOAC) mag de vaginale ring doorgebruikt worden. De vaginale ring dient gestaakt te worden 2 weken voor stoppen apixaban. Bij eerder stoppen bestaat in dit geval het risico op het optreden van een onttrekkingsbloeding met risico op hypermenorroe.

### Vraag 107:

Onderhoudsgebruik tadalafil (fosfodi-esterase -5- remmer) maakt dat nitroglycerine in dit geval niet gegeven mag worden, vanwege potentiëring van het hypotensieve effect.

### Vraag 111:

Prednisolon kan de glucosespiegel verhogen, daarom wordt de glucose bij de start van de behandeling (en kort erna) gecontroleerd. Meten vóór het ontbijt (nuchter) is het meest geschikt omdat dit een vast,

goed vergelijkbaar meetmoment is en relatief weinig beïnvloed wordt door variatie in maaltijden/eetmomenten

## Toelichting vervallen vraag

### Vraag 102:

Het advies ten aanzien van diuretica waarop deze vraag is gebaseerd, is aangepast tussen de samenstelling en de afname van de toets. Eerder stond er één advies voor alle diuretica in onder andere de NHG-Standaard Chronische nierschade, namelijk bij patiënten met hartfalen het diureticum halveren. Inmiddels wordt er onderscheid gemaakt tussen lisdiuretica en overige diuretica. Omdat dit in de vraag niet gespecificeerd was, was deze niet meer te beantwoorden. De vraag is daarom vervallen. Overigens is het beleid ten aanzien van de RAS-remmer bij patiënten met hartfalen gelijk gebleven: deze zou gehalveerd moeten worden. De comorbiditeit hartfalen hadden veel aios klaarblijkelijk over het hoofd gezien.

De komende periode zullen er meerdere vragen uit de Landelijke Huisartsgeneeskundige Kennistoets maart 2026 in de Huisarts Kennis Quiz App terugkomen met een toelichting.