

Vervallen en moeilijke vragen Landelijke Huisartsgeneeskundige Kennistoets september 2025

Op basis van het commentaar van aios op de toets(vragen) en de statistische analyse van de toetsdata zijn een aantal toetsvragen komen te vervallen. Deze vragen worden niet meegenomen in de bepaling van de toetsresultaten.

Een overzicht en toelichting op de vervallen vragen en op moeilijke vragen is hieronder te vinden.

Toelichting vervallen vragen

- Vraag 42** Orale anticoagulantia bij patiënt met atriumfibrilleren en lichte mitralisstenose. In de NHG-Standaard Atriumfibrilleren is mitralisstenose een absolute contra-indicatie voor DOACs. In het farmacotherapeutisch kompas geldt de contra-indicatie alleen voor matige en ernstige mitralisstenose. Vraag is slecht gemaakt, discrepantie bronnen, vraag vervalt.

Toelichting moeilijke vragen

- Vraag 13** Chondrodermatitis nodularis helices is een typisch huisartsgeneeskundige aandoening waarbij geen grote RCT's zijn gedaan naar behandelopties. De onderzoeken die wel gedaan zijn en van methodologisch acceptabele kwaliteit zijn, laten topicaal nitroglycerine zien als goede (vervolg)optie. Dit wordt in het boek 'Kleine Kwalen in de huisartsenpraktijk' dus ook genoemd als vervolgbehandeling. Dit werd ook al genoemd in de vorige (achtste) druk van dit boek.
Opvallend is dat diegenen die commentaar hebben geleverd zich baseren op www.huidziekten.nl. Deze website is geen officiële bron voor de LHK-toets en staat niet op de boekenlijst. Hoewel deze website in de praktijk vaak gebruikt wordt, en er veel nuttige informatie op staat, is het goed je te realiseren dat dit een tweedelijns bron is.
- Vraag 38** Bij migraine met aura, in combinatie met roken, geldt een absolute contra-indicatie voor de combinatiepil. Ook bij een verhoogd cardiovasculair risico, zoals de combinatie van roken en leeftijd > 35 jaar, is de combinatiepil absoluut gecontra-indiceerd. Obesitas is een additionele risicofactor om mee te nemen bij de keuze voor combinatiepreparaten, vooral bij een verhoogd uitgangsrisico op veneuze trombo-embolieën (VTE), zoals bij een positieve familieanamnese. Obesitas als solitaire risicofactor vormt (ook in combinatie met roken) echter geen absolute contra-indicatie voor de combinatiepil.
- Vraag 47** Een Addisoncrisis kan leiden tot een gecombineerde distributieve en hypovolemische shock. Bij primaire bijnierschorsinsufficiëntie (ziekte van Addison) produceren de bijnieren onvoldoende cortisol en aldosteron. Patiënten gebruiken doorgaans een onderhoudsdosering orale glucocorticoiden. In stressvolle situaties (zoals infectie, operatie of ernstige psychische stress) kan deze dosering onvoldoende zijn, dit kan leiden tot een Addisoncrisis. Het tekort aan cortisol en aldosteron veroorzaakt

volumeverlies en vasodilatatie, wat resulteert in distributieve shock. Symptomen die veelal voorkomen bij een Addisoncrisis, zoals braken en diarree, leiden tot hypovolemie en kunnen de shock verergeren.

- Vraag 65** Vraag over een patiënt die verhuist buiten het gebied van de praktijk en weigert een nieuwe huisarts te zoeken. De benodigde informatie staat in de LHV-richtlijn Bereikbaarheid en beschikbaarheid. Te ver weg wonen is een mogelijke reden om de behandelingsovereenkomst met de patiënt te beëindigen, uiteraard is dit een proces met verschillende stappen die gevolgd moeten worden.
- Vraag 90** Voor een avondspreekuur geldt het normale consulttarief. Voor het opzoeken van de verschillende tarieven kun je de Declareerwijzer van de LHV gebruiken. Hiervoor moet ingelogd worden; aios zijn via de opleiding lid van de LHV en kunnen inloggen.
- Vraag 110** Roze-rode urine is macroscopische hematurie. Dit is altijd een alarmsymptoom en een reden voor verwijzing naar de uroloog. Ook als een patiënt bloedverdunners gebruikt. Veel aios hebben de vraag beantwoord alsof dit microscopische hematurie betrof.
- Vraag 117** Vraag naar oorzakelijke (secundaire) factor van de hoge bloeddruk. Er is meest gekozen voor koffie maar orale anticonceptie is het goede antwoord. Tabel 33 in de NHG-standaard CVRM geeft een overzicht van aanwijzingen voor de mogelijke aanwezigheid van secundaire hypertensie. Koffie staat daar niet bij, OAC wel. Ook uit andere onderzoeken blijkt dat koffie geen oorzaak is voor hypertensie.

Vragen met toelichting in de toetsvragenapp

Vragen uit de LHK september 2025 kunnen verschijnen in de Huisarts Kennis Quiz, de toetsvragenapp van Huisartsopleiding Nederland. Het gaat dan om vragen waarover veel discussie was, of die door veel aios fout beantwoord zijn. In de Huisarts Kennis Quiz volgt na beantwoording van de vraag een literatuurverwijzing en toelichting op het antwoord.

Meer informatie over de app is te vinden op www.huisartsopleiding.nl