

Vrijstelling - voorwaarden en procedure

Vastgesteld op 4 december 2025

Dit document is bijlage 3 van het Landelijk Opleidingsplan van de huisartsopleiding

De huisartsopleiding duurt maximaal 3 jaar bij een fulltime aanstelling. Het is mogelijk om de duur van de opleiding af te stemmen op de individuele aios.¹ Je kunt een vrijstelling aanvragen voor de gebruikelijke opleidingsperiodes (zie onderstaand), als je ergens anders voldoende relevante ervaring en competenties hebt verworven. Je vraagt vrijstellingen aan voorafgaand aan de opleiding.

Doel van de regeling voor vrijstelling

Elke aios is anders en opleiden is maatwerk. Het doel van deze regeling is dat je zo lang als nodig en zo kort als verantwoord is, de tijd krijgt om de benodigde competenties te verwerven om je te kunnen ontwikkelen tot startbekwame huisarts. De uitvoeringsregels komen voort uit het [Kaderbesluit CGS](#), het [Besluit huisartsgeneeskunde](#), het Landelijk Opleidingsplan - [LOP](#) - en de Europese wetgeving in [Richtlijn Erkenning Beroepskwalificaties](#).

Duur van vrijstelling

Opleidingsperiode	Duur stage	Maximaal te verkrijgen vrijstelling
Huisartspraktijk	2 x 12 maanden	3 maanden (AMA ² 6 maanden)
Klinische stage	6 maanden	3 of 6 maanden
Complexe Chronische Zorg (CCZ)	3 maanden	3 maanden
Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)	3 maanden	3 maanden

Voorwaarden voor vrijstelling

1. Vóór start met de huisartsopleiding heb je relevante werkervaring opgedaan als arts in een RGS erkende opleidingsinstelling en bij een RGS erkende (huisarts)opleider.
2. De duur van de relevante werkervaring is minimaal 26 weken fulltime.³

¹ Zoals vastgelegd in de toelichting van het kaderbesluit CGS.

² Algemeen Militair Artsen (AMA) doen als onderdeel van hun opleiding al 6 maanden praktijkstage bij een huisartsopleider en volgen bijbehorend cursorisch onderwijs. Hiervoor is met consensus van de hoofden besloten tot een vrijstelling van 6 maanden. Dit is bevestigd in juli 2025.

³ De periode van minimaal 26 weken is met consensus onder de hoofden tot stand gekomen en opnieuw bevestigd in het hoofdenoverleg van maart 2025.

Wat geldt als relevante ervaring?

Vrijstelling wordt verleend op basis van eerder verworven competenties (EVC's), op onderdelen van de opleiding waarin die competenties aan de orde komen.

Huisartspraktijkstage

- Ervaring op het gebied van de huisartsgeneeskunde in een RGS erkende huisartsenpraktijk, met een RGS erkende actieve huisartsopleider, kan bijdragen aan een vrijstellingsduur van 3 maanden. Alleen voor AMA's geldt een vrijstellingsduur van 6 maanden.

Klinische stage

- Uitsluitend bij ervaring op een spoedeisende hulp (SEH) bij een RGS erkende instelling wordt de volledig vrijstelling van 6 maanden verleend.
- Ervaring op het gebied van interne geneeskunde of chirurgie met een acuut karakter bij een RGS erkende instelling kan bijdragen aan een vrijstelling van maximaal 3 maanden.

Stage Complexe Chronische Zorg (CCZ)

- Ervaring op het gebied van verpleeghuisgeneeskunde, klinische geriatrie of revalidatiegeneeskunde bij een RGS erkende instelling kan bijdragen aan een vrijstelling van 3 maanden.
- Ervaring in de neurologie of interne geneeskunde leidt niet tot vrijstelling voor de CCZ stage.

Stage Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)

- Ervaring op het gebied van psychiatrie bij een RGS erkende instelling kan bijdragen aan een vrijstelling van 3 maanden.

Reeds afgeronde (medisch) specialistische opleidingen

- Afhankelijk van het specialisme en eerder verworven competenties bepaalt het hoofd de vast te stellen vrijstellingsduur per stage.

Procedure

Wat moet ik aantonen?

Je kunt de eerder verworven competenties (EVC's) aantonen met een verklaring, ondertekend door de medisch eindverantwoordelijke, waarin staat:

1. Dat de instelling waar de relevante werkervaring is opgedaan, RGS erkend is als opleidingsinstelling, en dat ook de opleider aldaar een RGS erkenning heeft voor het opleiderschap.
2. Een omschrijving van de duur en de inhoud van de werkervaring en de hiermee verworven competenties. De benodigde competenties voor de huisartsopleiding staan per opleidingsonderdeel beschreven in de Competentiebeoordelingslijst ([ComBel](#)). Aan de hand hiervan kan je (evt. samen met de opleider) de met de werkervaring behaalde EVC's beschrijven.

Aanvraag

Informatie over de aanvraagprocedure bij jouw opleidingsinstituut ontvang je kort na plaatsing. De aanvraag moet je indienen bij het secretariaat van je opleidingsinstituut. Het aanvraagformulier kun je downloaden via huisartsopleiding.nl/vrijstelling.

Verwerking van de aanvraag

1. Het secretariaat van het opleidingsinstituut verzamelt de aangeleverde formulieren, bewijsstukken en eventuele correspondentie.
2. Het hoofd van het opleidingsinstituut beoordeelt de aangevraagde vrijstellingen op relevante werkervaring en formuleert een voorstel aan de aios over de vrijstellingen die voorlopig zullen worden toegekend.
3. De aios ontvangt dit voorstel voor voorlopig toegekende vrijstelling.
4. Mocht je niet in aanmerking komen voor vrijstelling maar van mening zijn dat dit niet terecht is, dan kan je via mail contact opnemen met het opleidingsinstituut waarin je onderbouwt waarom je het niet eens bent met het besluit. Je krijgt hierop een reactie na beoordeling van de onderbouwing.
5. Tijdens het eerste en tweede voortgangsgesprek bespreek je de voorlopig toegekende vrijstellingen met je opleider en groepsbegeleiders. Doel van deze besprekingen is om in te schatten of je de voor de vrijstelling noodzakelijk competenties inderdaad bezit.
6. Na het tweede voortgangsgesprek maak je gemotiveerd kenbaar of je wil afwijken van de voorlopig toegekende vrijstellingen (vrijstelling intrekken of extra aanvragen).

Beslissing hoofd

Bij de eerste voortgangsbeslissing stelt het hoofd van de opleiding de vrijstellingen definitief vast en wordt je Individueel Opleidingsschema (IOS) hierop bijgesteld. Na de definitieve vaststelling ben je verplicht om van de verleende vrijstelling gebruik te maken. Het opleidingsinstituut informeert de RGS over het aangepaste IOS.