Wisselen suprapubische katheter

Voorbereiding

Klaarleggen materialen

- ballonkatheter, standaard 14-16 Ch, siliconen
- kom/bekkentje of urineopvangzak
- schoon leidingwater
- anaestetisch glijmiddel in voorgevulde wegwerpspuit (bv. Instillagel)
- gazen of wattenbolletjes
- desinfectans (chloorhexidine 1% of povidonjood)
- niet-steriele en steriele handschoenen
- 10 cc injectiespuit
- onderlegger of schone handdoek
- evt. katheterstopje
- vuilniszak
- evt. katheter fixatie materiaal zoals gaas en pleister

Toelichting

Uitvoering

- Trek niet-steriele handschoenen aan.
- Leg onderlegger of handdoek over de onderbuik van de patiënt onder de fistelopening, bescherm ook zn. het bed door een onderlegger of schone handdoek (evt. op plastic zak) onder de patiënt te leggen.

Verwijdering oude katheter

- Ledig de ballon door een 10 ml spuit op de ballonaansluiting te plaatsen en deze leeg te zuigen.
- Spuit 1 ml terug in ballon om ribbelvorming en daardoor beschadiging van de fistelwand tegen te gaan.
- Verwijder de katheter in een vloeiende beweging: pak de katheter tussen duim en wijsvinger, trek deze (met een draaiende beweging in verticale richting) uit de fistelopening en deponeer de verwijderde katheter in de vuilniszak.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Wisselen suprapubische katheter

Toelichting

Toelichting

- Verwijder de buitenste verpakking van de katheter: de katheter wordt nu alleen nog beschermd door de laatste steriele laag.
- Reinig de fistelopening en directe omgeving met wattenbol of gaas met desinfectans.
- Spuit 4 ml anaestetisch glijmiddel in de fistelopening en laat dit 3 - 5 minuten inwerken.
- Open de binnenverpakking van de katheter aan de opvangzijde, laat de katheter verder in de verpakking, bevestig de urineopvangzak aan de katheter zonder dat de katheter of de aansluitpunten onsteriel worden (zonder katheteropvangzak: plaats kom of bekkentje onder uiteinde).
- Trek steriele handschoenen aan.
- Verwijder nu het deel van de steriel verpakking van de tip van de katheter.
- Pak de katheter vast, ongeveer 5 cm van de top; houd de rest van de katheter als een lus in de katheteriserende hand.
- Breng laatste 1 ml anaesthetisch glijmiddel aan op tip van katheter zonder deze met spuit aan te raken.
- Breng de katheter in totdat er urine afloopt en schuif dan de katheter nog 5 cm op.
- Vul de ballon met de aangegeven hoeveelheid schoon leidingwater (of voorgevulde spuit uit katheterset verpakking).

Afvoeren van verontreinigde materialen

In de afvalbak: alle gebruikte materialen

Nazorg

- Verwissel desgewenst de opvangzak voor een stopje.
- Waarschuw de patiënt dat dat er wat bloedverlies uit fistelopening of blaas kan optreden.
- Verbindt evt. de fistelopening en/of fixeer de katheter op de buik.
- Geef bij lekken uit het fistel een middel dat spasmen van de blaas tegengaat.
- Controleer de urine bij tekenen van weefselinvasie zoals koorts.
- Maak een nieuwe afspraak na bv. 6-8 weken voor verwisselen van de katheter.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND

Wisselen suprapubische katheter

Nazorg

- Goudswaard AN, In ’t Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014.
- De Jongh TOH, e.a. Praktische vaardigheden. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.

HUISARTSOPLEIDING NEDERLAND